

金沢市小学生陸上競技大会、入賞めざしてがんばりました！

6月19日、20日の市大会、大きな雨に降られることなく、無事に開催することができました。陸上教室の他、7つの学校、3つのクラブからも参加があって、日頃の練習成果を出し切ることができました。市大会の予選を突破した子は右のページの通りです。おめでとう！

次は、県大会での入賞をめざしてがんばりましょう！

加賀地区学童混成陸上競技大会、4種目ががんばりました！

6月27日、物見山陸上競技場において31人が参加。暑い中、4種目に頑張りました。県内の多くのクラブチームが参加していて、まるで県大会の前哨戦のような感じでした。そんな中、4年生の総合の部で山根君が3位、安川君と上野さんが6位に入賞しました。おめでとう！

走・跳・投、バランスよく成績を上げることは難しいのですが、体の成長にとってはとても大事なことだと思います。

特に、ボール投げが苦手な子が多いようです。「スポーツテストでしかボールを投げることがない」ということを聞いて、もっともだと思いました。何らかの対策を考えたいです。

ホームページについて

「4月に新しいホームページを開設したい」と思いながら、ゆっくりとつくる時間がとれず、そのままになっていました。そこで、昨年の保護者の西さんの「しばらく続けますよ」というご厚意に甘えて、下記のURLで当面の情報を流します。

<http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

記録等のパスワードは以下の通りです。

ID : track パスワード : 2010kiroku

携帯メールが届いていない方はぜひご利用ください。

今後の練習日程について

7月5日～9月26日まで、市営陸上競技場は改修工事のため使用できないので、下記のようになります。よろしくお願ひします。

7月10日(土) 通常の練習会 9時30分～11時30分
不動寺小学校体育館及び運動場

不動寺小は山側環状森本インターチェンジの近くにあります。(ICにおいて、南砺市側へ向い、ローソンの信号で左折して折り返すようにします) 駐車場は公民館の前の駐車場を使ってけっこうです。内履きも必ず持ってきてください。

7月19日(祝) 県小学生陸上競技大会 西部緑地公園陸上競技場 7時集合

市大会の予選を突破した子が県大会に出場します。

駐車場は競技場周辺に置かないで、ご面倒でも野球場の方面に置いてください。

陸上競技場のスタンド裏に7時に集まってください。陸上教室ののぼり旗を立て置きます。ブルーシートを用意しますが、その上に敷物があると、よりよいです。

持ち物：昼食(小分けして食べられるように)、飲み物(十分に)、レース本番で走る服装、着替え、スパイク(シューズ)、タオルなど。教室のNo.カードは不要。

保護者の方々には、記念品の詰め合わせなどのお手伝いもお願ひします。

教室のブルーシートは2枚しかないので、どなたかお持ちくださると助かります。

8月21日(土) 県小学生陸上教室 西部緑地公園陸上競技場サブグラウンド 9時30分

全県の小学生のクラブが集合して、合同練習をします。

9月4日(土) 通常の練習会 9時30分～11時30分 不動寺小学校

9月11日(土) 通常の練習会 9時30分～11時30分 奥卯辰山健民公園

9月25日(土) 通常の練習会 9時30分～11時30分 奥卯辰山健民公園