

## 金沢城リレーマラソン元気に完走！

5月9日には金沢城リレーマラソンが行われ、陸上教室から過去最高の4チームが参加しました。大勢の人の参加があって、混雑したようですが、見事に最後まで元気にタスキをつなぐことができました。4チームとも同じようなタイムでゴールできたのはよかったですね。

さわやかな汗をかくとともに、タスキをつなぐ駅伝の楽しさを感じることができたことと思います。裏面に記録を載せておきます。

## 5. 6月の予定

### ①5月30日(日) 金沢市ジュニアスポーツテスト (市営陸上競技場)

時間 午前8時受付 12時～13時に終了予定

服装 陸上教室のTシャツと短パン

教室のNo.カード(ゼッケン)は必要ありません。もちろん、つけていてもかまいません。

持ち物 水筒。タオル。スパイクは使用しません。跳び縄は大会本部のものを使います。

雨天中止の場合のみ、NHKラジオ第1放送で朝7時10～15分に放送します。

駐車場はありません。

### ②6月5日(土) 第2回小中記録会 (市営陸上競技場)

時間 午前9時30分集合 朝早くから中学校の競技が行われています。静かにスタンドに上がってください。競技は11時半～13時くらいの間に開催される予定。

スタートまでに時間があるので、家でゆっくりと朝食をとってきてください。

競技終了後、スタンドで軽食をとってもかまいません。

種目 100m 全学年男女学年別

1000m 6年男子, 6年女子, 4・5年男子(希望者), 4・5年女子(希望者)

4, 5年生で1000mを走りたい子は30日までに野村まで申し出てください。

※9月3日(土)の記録会は行われません。10月23日(土)の第3回記録会には5年生全員が1000mを走り, 4, 6年生は希望者としてします。

服装・持ち物 上はTシャツまたはランニングシャツ, 下はランニングパンツまたは学校体育時のパンツなどヒザがよく上がるもの, スパイクまたはランニングシューズ, 水筒, タオル, (軽食)

### ③6月12日(土) 通常の練習会 (市営陸上競技場)

時間 午前9時30分～11時30分 内容:市大会に向けての種目練習

### ④6月19日(土) 金沢市小学生陸上競技大会1日目 (市営陸上競技場)

時間 午後1時30分集合 5, 6年生のみ参加

種目 80mハードル 走高跳 1000m ソフトボール投げ 左のうち1種目

### ⑤6月20日(日) 金沢市小学生陸上競技大会2日目 (市営陸上競技場)

時間 午前7時30分集合 4, 5, 6年生が参加(4年生は100m)

種目 100m 走幅跳 左のうち1種目 4×100mリレー(選手のみ)

### ⑥6月27日(日)加賀地区学童混成陸上競技大会(希望者) (能美市物見山陸上競技場)

申し込みは別紙にて, 30日(日)までに, 野村まで。

## 特別練習日の一部変更について

5月25日(火), 6月2日(水), 6月8日(火), 6月15日(火), 6月22日(火), 6月29日(火)にします。6月1日(火)は市大会打ち合わせ会議のため, 指導者の都合がつかないので, 翌日の水曜日に変更します。