



もうすぐ初夏というのに、肌寒い日が続いていますね。17日の第1回記録会もグランドコンディションが悪くていいタイムが出なくてくやしく思った子も多かったことでしょう。今月は6月に行われる金沢市小学生陸上大会に向けて、自分の参加する種目の練習をしていきましょう。

## 今月の予定(集合時刻に注意)

- 5月8日(土)午前9時30分 市営陸上競技場 内容＝短、長距離、跳躍運動の基本練習
- 5月9日(日)午前9時30分 金沢城公園 金沢城リレーマラソン 4チーム参加します。
- 5月22日(土)午前9時30分 市営陸上競技場 内容＝短、長距離、跳躍運動の基本練習
- 5月30日(日)午前8時 市営陸上競技場 金沢市ジュニアスポーツテスト

## 指導者の紹介

4月3日付けの開催要項に載っていない指導者の紹介をします。

瀬成茉奈先生(鞍月小勤務)と野村重光先生(新神田小勤務)です。よろしくお願いします。

## ジュニアスポーツテストについて

原則、全員参加として申し込んでおきます。(欠席の子は野村まで本日中に連絡)参加費は無料です。

裏面に種目と合格記録を載せておきます。5種目中4種目に合格すれば立派な楯がもらうことができます。例年、ソフトボール投げが苦手な子が多いので、練習しておきましょう。

## 金沢市小学生陸上競技大会について

6月19日(土)午後1時30分集合 5, 6年生のみ参加

種目＝80mハードル 走高跳 1000m ソフトボール投げ 左のうち1種目

6月20日(日)午前7時30分集合 4, 5, 6年生が参加

種目＝100m 走幅跳 左のうち1種目 4×100mリレーも兼ねることができる

※ただし、4年生は100mのみ

上位5位(1000mは6位)までが県大会に出場することができます。

5, 6年生は別紙用紙に希望種目を記入して、22日(土)までに野村まで提出してください。

リレーは6年生が男女各3チーム、5年生が1チームと考えています。希望者多数の場合は記録会のタイム等で決定します。

各学校からも参加の誘いがあるかもしれませんが、陸上教室から参加することを担当の先生に伝えてください。

## 特別練習日の一部変更について

5月11日(火)、19日(水)、25日(火)、6月2日(水)にします。5月18日(火)、6月1日(火)は市大会打ち合わせ会議のため、指導者の都合がつかないので、翌日に変更します。