

目標に向かって！183人でスタート

今年度の金沢市小学生陸上教室の活動がスタートしました。参加者がさらに増加し、今年は過去最高の183人でスタートしました。

4月3日の第一回練習会では、100mのタイムをとりました。陸上競技場の正式なトラックで初めて100mを走った子もいることでしょう。寒かったし、向かい風も強かったので、タイムはよくなかったですね。でも、これからどんどんよくなっていくと思えば、それは楽しみに変わりますね。

さあ、自分の目標を高くもって、今年も真剣に練習に励みましょう。



今月の予定(集合時刻に注意)

4月17日(土)午前8時集合	市営陸上競技場	第一回金沢市陸上記録会(100m)
4月24日(土)午前9時30分	市営陸上競技場	内容＝短、長距離、跳躍運動の基本練習
5月1日(土)午前9時30分	市営陸上競技場	内容＝短、長距離、跳躍運動の基本練習

練習会の駐車場について

今年は人数が増えたこともあったり、保護者見学の方も多かったりで、3日には駐車場がたいへん混雑して申し訳ございませんでした。遠方の方を優先したいので、近隣の方はできるだけ自転車などを利用していただけたらうれしいです。

なお、市営プール前は駐車禁止です。総合体育館は使ってもいいそうです。送り迎えだけの方は中に入ると出入りがたいへんになりますので、近くの安全な所で乗り降りしてください。

記録会および大会時の駐車場について

審判および役員の駐車場となりますので、自転車や公共交通機関の利用等をお願いします。自転車の駐輪場は市営プール側です。

来週は記録会です

17日(土)は記録会です。4年男子から学年別、男女別に走ります。スタート時間が未定ですが、中学生のあとになります。終了時刻は12時頃になるかもしれません。前日までに何らかの情報をメールでお知らせします。

練習の時の服装は陸上教室の赤Tシャツでいいのですが、本番はできるだけ色違いのシャツをお願いします。胸のNo.カードは本番のシャツにつけてください。下は、学校の体育時の服装(クォーターパンツ)でかまいませんので、ヒザにかからない短いものをお願いします。

シューズはスパイクまたは走りやすいシューズです。スパイクのピンは7ミリまたは8ミリを使用してください。

指導サポーターありがとうございます

現在、15人の方が申し出てくださいました。ありがとうございました。3日には記録をとっていただいたり、写真を撮影したりしていただきました。

来週の記録会では、腰No.カードの取り外しなどもお願いすることになります。

今年はさらに人数が多くなりますので、よろしくをお願いします。

メール連絡

現在、103人の登録です。まだの方は「nomuy@gamma.ocn.ne.jp」まで。

金沢城リレーマラソンの参加者募集

5月9日の金沢城リレーマラソンの申し込み締め切りは本日までです。