

## 金沢城リレーマラソン・全チーム元気に完走！



5月15日(日)、金沢城公園にて、リレーマラソンが開催されました。陸上教室からはA・B・Cの3チームが参加し、たいへん暑い中、元気に走りました。

今年はAチームが3時間22分、Cチームが3時間23分、Bチームが3時間24分とほぼ同タイムでフィニッシュすることができました。こんなことは初めてです。

今年は保護者チームも参加して、より大会を楽しむことができました。(写真→)

このリレーマラソンの経験を生かして、今シーズンも力を合わせていきましょう。



## 小学校記録会・記録が伸びたよ！



5月28日(土)に第1回金沢市小学校記録会が行われました。

1000mには全員出場しました。この記録をもとに、100m同様に1000mの記録更新にもがんばってくださいね。

風や天候の条件もよかったのですが、全体にウォーミングアップ不足の感じがしました。コーチは皆、係をしているので、自分でもしっかりとアップができる力をつけていって

ほしいと思います。

## 金沢市小学生ジュニアスポーツテストに挑戦！

5月29日(日)、ジュニアスポーツテストが行われました。陸上教室の子たちも他クラブやスポーツ少年団の子と一緒にがんばりました。結果は

男子=A級4人・B級3人・C級22人、  
女子=A級3人・B級11人・C級20人 合計63人

ほぼ半数の子が賞をいただくというすばらしい結果となりました。記録会に引き続きで疲れたことを思いますが、たいへんよくがんばりました。

合格者には合格章として盾がもらえます。例年、夏休み前には各学校に送られますので、全校集会で表彰してもらえるといいですね。



## 金沢市小学生陸上競技大会について

いよいよ来週が市大会です。裏面が日程などのお知らせです。全力を出し切れるよう、体調を整えましょう。