

金沢市小学生陸上競技大会について

別紙が申し込み書です。県大会には1種目のみエントリーなので、5、6年生で県大会を狙っている子はよく考えて申し込んでください。

また、金沢市から県大会にリレーで参加できる枠が4チーム分あります。学校の友達を誘って、〇〇小学校としてリレーで参加することも可能です。(去年は額小・金大附属小がそのような形で参加しました) 5月14日(土)を最終締め切りとします。

金沢市小学生ジュニアスポーツテストについて

全員参加行事です。小雨決行です。

- ①5月29日(日)8時受付 午前9時より開会式 大会終了予定12~13時
- ②会場 金沢市営陸上競技場
- ③表の5種目中4種目に合格することが必要です。Aが3種目、Bが2種目なら、B級合格です。合格者には合格章として盾がもらえます。(各学校に送られます)
- ④この日に予定があつて欠席する子は、7日(土)までに野村まで連絡をください。

小学生の種目と合格となる目標記録

種目	性別	A 級	B 級	C 級	備 考
50m走	男	7秒9	8秒3	8秒7	スパイクは使わない
	女	8秒2	8秒6	9秒0	
1000m持久走	男	3分50秒	4分10秒	4分30秒	スパイクは使わない
	女	4分10秒	4分30秒	4分50秒	
立ち幅跳び	男	1m92	1m82	1m72	試技2回
	女	1m82	1m72	1m62	
ソフトボール投げ	男	41m	33m	24m	1号ボールを2mサークル内より投げる。試技2回
	女	26m	20m	14m	
なわとび	男女	2分	1分	30秒	試技2回可

金沢市小学校記録会

5月28日(土)が第1回金沢市小学校記録会です。小学生のみの記録会ですから、ゆつたりと競技できます。

今のところ、8時集合で、9時80mハードル、9時30分100m、10時30分1000m、11時4×100mリレーと予定しています。

今回は1000mは全員が参加します。

100mも全員参加ですが、80mハードルに参加する子は、100mを欠場してもいいです。

4×100mリレーは、市大会に出るA、Bチームの他、5・6年生の希望者参加とします。

80mハードルやリレーに参加を希望する5、6年生は野村まで届け出てください。5月14日(土)締め切りです。(メールも可)

土曜参加の学校も多いと思います。現在、西小学校が土曜参観と聞いています。欠場する子は前もって連絡ください。

連絡事項

- ・別紙に県民スポレク祭・マスターズ記録会の参加者一覧があります。ミスはありませんか？日程など詳細は後日出します。
- ・裏面が予定です。