

金沢市小学生陸上教室通信

2015年
9月19日号

ホームページ

ジ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

秋の大会の日程確認

以下に整理しておきますので、しっかりと確認してください。

9月20日(日) 日本スポーツマスターズ2015石川大会

会場 西部陸上競技場サブグラウンド

時間 9時30分～11時30分

参加者 陸上教室からは保護者含め30人、申し込んであります。参加者は全体で100人くらいだそうです。

内容 谷川真理さんのトーク、理想のランニングフォーム、ストレッチ体操、故障をしないための筋トレ、ウォーキング、ジョギング、整理体操、質疑応答

※事務局野村は別のイベントのため、引率できません。保護者の方で対応をお願いします。

9月21日(祝・月) 石川県小学生陸上教室

会場 西部陸上競技場サブグラウンド

時間 9時～11時45分

参加者 金沢市陸上教室からは87人の参加です。

内容 「走」「跳」「投」の基本運動

9月21日(祝・月) 富山県ジュニア陸上クラブ交流大会

会場 富山県総合運動公園

時間 8時～16時

参加者 金沢市陸上教室からは17人の参加です。

10月3日(土) 県クロスカントリー選手権大会

会場 能美市物見山陸上競技場

時間 8時集合～12時30分

参加者 金沢市陸上教室からはリレー1チーム6人、個人43人の参加です。

10月4日(日) 百万石ロードレース(個人申し込み)

10月10日(土) 金沢市小中記録会

会場 金沢市営陸上競技場

時間 8時集合予定～12時30分頃解散予定

種目 100mは全員、1000mは希望者(一覧表に○をつけておくこと)

10月12日(祝・月) 第4回クラブ対抗陸上競技大会

会場 能美市物見山陸上競技場

時間 7時30分集合～16時頃解散(表彰式がけっこう長いです)

参加者 金沢市陸上教室からは男子46人、女子55人の過去最高の参加です。

10月17日(土) 星稜大運動会

別紙要項の通り 10月3日までに事務局野村まで申し込むこと。

10月24日(土) 全国統一かけっこチャレンジ2015

別紙要項の通り 現在120人の申し込みあり。9月29日までに各自で申し込むこと。

11月21日(土) クレーマージャパン陸上教室

別紙要項の通り Tシャツサイズを全員、提出してください。

裏面に予定を載せておきます。