

金沢市小学生陸上競技大会について

別紙が申し込み書です。県大会には1種目のみエントリーなので、5、6年生で県大会を狙っている子はよく考えて申し込んでください。

また、金沢市から県大会にリレーで参加できる枠が5チーム分あります。学校の友達を誘って、〇〇小学校としてリレーで参加することも可能です。(昨年は泉、明成小がそのような形で参加しました)23日(土)を締め切りとします。

金沢市小学生ジュニアスポーツテストについて

全員参加行事です。小雨決行です。

- ①5月31日(日)8時受付 午前9時より開会式 大会終了予定12~13時
- ②会場 金沢市営陸上競技場
- ③表の5種目中4種目に合格することが必要です。Aが3種目、Bが2種目なら、B級合格です。合格者には合格章として盾がもらえます。(各学校に送られます)
今年から、100mとソフトボール投げの目標記録が下がり、立ち幅跳びが少し上がりました。より合格者が出やすくなったと思います。
- ④この日に予定があって欠席する子は、6日(水)までにメールで野村まで連絡をください。

小学生の種目と合格となる目標記録

種目	性別	A 級	B 級	C 級	備 考
50m走	男	7秒9	8秒3	8秒7	スパイクは使わない
	女	8秒2	8秒6	9秒0	
1000m持久走	男	3分50秒	4分10秒	4分30秒	スパイクは使わない
	女	4分10秒	4分30秒	4分50秒	
立ち幅跳び	男	1m92	1m82	1m72	試技2回
	女	1m82	1m72	1m62	
ソフトボール投げ	男	41m	33m	24m	1号ボールを2mサークル内より投げる。試技2回
	女	26m	20m	14m	
なわとび	男女	2分	1分	30秒	試技2回可

金沢市小学校記録会

5月23日(土)が金沢市小学校中記録会です。今年から、中高校生が参加しない小学生のみの記録会となりました。(ただし、今年のみ秋は小中合同)ですから、ゆったりと競技できます。

今のところ、8時集合で、9時80mハードル、9時30分100m、10時30分1000m、11時4×100mリレーと予定しています。

100mと1000mは全員が参加します。

80mハードル走と4×100mリレーは、5・6年生の希望者参加とします。

80mハードルとリレーに参加を希望する5、6年生は別紙の「記録会申し込み書一覧表」に○をつけてください。(メールも可)5月8日(土)締め切りです。

CGCちびっこマラソンの日です。記録会に参加できない子は野村まで連絡をください。

又多紅樹さん、県学童記録樹立！

4月25日、加賀市記録会で又多紅樹さんが80mハードルで、13秒17の県学童記録を樹立しました！おめでとう！

連絡事項

- ・5月10日(日)金沢城リレーマラソンです。別紙の通りです。
- ・6月28日(日)能美市物見山陸上競技場で「加賀地区学童混成陸上競技大会」が開催されます。別紙要項・申し込み書で申し込んでください。