

# 金沢市小学生陸上教室通信

2014年  
11月22日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

## 金沢城下町市民マラソン元気に完走

11月9日(日)、金沢城下町市民マラソン大会が開催されました。これは来年に行われる金沢マラソンのプレ大会ともなっているため、市内中心部を全面通行止めにして行われました。

3.3kmという距離は小学生にとっては長い距離です。しかし、たくさんの選手と競り合い、応援に押され、最初から最後まで、全力で走りぬけるという感じだったことでしょう。苦しかったかもしれませんが、ベストを尽くした達成感を感じることができたことと思います。たいへんよくがんばりました。たくさんのお褒めも出ました。おめでとう！（裏面参照）

これまで20年続いてきた市民マラソン小学生の部は今年でいったん終了です。最初で最後の中心部コースでの大会に参加できたことも思い出になりましたね。



## クレーマージャパン陸上クリニック



11月15日(土)には西部陸上競技場でクレーマージャパン陸上クリニックが行われました。今年も日本選手権出場の現役選手にコーチをしてもらいました。

残念ながら雨模様の日で、室内での練習となりました。2グループに分かれて動きづくりとミニハードルを使ったドリル練習を行いました。

コーチにとってもたいへん勉強になりました。今後の練習に取り入れていきます。

## 北國スポーツ記録賞受賞！

明日の11月23日(日)、見神菜月さん、又多紅樹さん、中村美月さん、又多風緑さんが北國スポーツ記録賞を受賞します。受賞対象となった記録は4×100mリレーで54秒69という記録です。中村美月さんは80mハードルで13秒31、又多紅樹さんも13秒43という記録(新聞には記載漏れ)でも突破しています。おめでとう！

北國スポーツ記録賞はレベルの高い記録ですが、「突破するぞ」という強い気持ちを持って努力すれば夢はかないます。高い目標をもって、真剣に練習に取り組んでいきましょう。

## 連絡事項

- ・来年度の会費納入先ですが、「北國銀行 金沢西部支店 普通預金451938」です。
- ・右面に12月から1月までの予定を載せました。
- ・新規入室申込みの用紙をつくりました。12月に各学校にも配布しますが、皆さんからの紹介が一番確実だと思っています。「来年度入りたい」という子がいたら、ぜひすすめてください。用紙は市営陸上競技場と県営陸上競技場にも置いておきます。よろしくお願いします。