

金沢市小学生陸上教室通信

2014年

11月1日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

今シーズンのトラック&フィールド最終大会 星稜大運動会がんばりました！

10月18日には、稲置学園で星稜大運動会が行われました。とても天気の良い日で気持ちよく大会に参加できました。正式な記録は後ほど、星稜大学のHPにアップされるそうです。

これで今シーズン最後のトラック&フィールドの大会を終えました。この1年間の記録を振り返ってみてください。何秒短縮することができましたか？おそらく多くの子がずいぶん短縮することができたのではないかと思います。たいへんよくがんばった一年でした。

そして、来シーズンの目標もはっきりと持てたことと思います。冬になり、北陸では体を動かさずらく



↑星稜大運動会男子リレー3走から4走へ

なりますが、基礎の運動をしっかりと行って、力をつけていきましょうね。

連絡事項

・裏面に11～12月の予定を載せました。確認してください。

11月18日から総合体育館での室内練習が入ります。内履きを用意してください。ところが、体育館の予約が混み合っていて、うまくとれない状態です。

・11月9日(日)城下町市民マラソンの案内は別紙です。よく確認してください。

・11月15日(土)クレーマー・ジャパン陸上教室は西部緑地公園陸上競技場(メイン)で行います。9時30分～9時50分受付。10時から陸上教室。12時30分頃終了。連絡事項後、解散。

持ち物:長袖上下, タオル, 水筒, 着替えなど。スパイクは不要です。

土曜参観で欠席の子も多いようです。その子には後日、参加賞のTシャツを渡します。

(土曜参観の学校を知らせてください)

・来年度も継続して陸上教室に参加希望する子は別紙要項をよく読んで申し込んでください。

11月22日(土)に市営競技場の1階会議室で、面接しながら参加申し込み書を受け取ることにします。来年度から会費納入は銀行振込とします。

・「今年の陸上教室のふりかえり文」の募集を開始します。別紙に記入またはメールでお願いします。昨年の文集もありますので、参考にしてください。