

## 今年も頼もしいぞ！キャプテン・班リーダーよろしく！



4月5日、花冷えの中、今年度第1回練習会が行われました。最初に小阪栄進顧問と小阪慶三室長の激励と挨拶を受けたあと、班ごとに準備体操をしました。

初めて顔合わせをして、しかもいろんな学校から集まっている中で、今年も新6年生を中心に上手にアップができました。しっかりと指示を出しているところも立派でした。これまでの先輩の姿を見て、「自分たちも中心となってがんばろう！」という気持ちをしっかりと持っている6年生で、たいへん感心しました。

班のリーダー・副リーダーも下の表のようにさっと決まりました。年々、進んでリーダーになる子が増えてきてこれもうれしいことです。

そして、今年のキャプテンには5人も立候補してくれました。それぞれが「みんなをまとめて、県大会やクラブ対抗で力を合わせて、いい記録を出せるよう、がんばりたい」としっかりとあいさつをしました。

そこで、一人に決めるというのはどうかと思い、今年はこのようにしました。(学級委員のような感じですね)



↑今年度のキャプテン

**男子キャプテン** 1学期＝吉田和範  
 2学期＝笠松慎史 3学期＝中村瞭汰  
**女子キャプテン** 前期＝藤原 伶 後期＝又多風緑

この5人は練習の前後の号令や大会の応援の中心、いろんな会の時の挨拶(今年は県大会の選手宣誓があたっています)を順番でもらいます。たいへん頼もしい5人です。

さあ、今年もキャプテン・リーダーを中心にチーム全体の団結力や緊張感を高めて、ベストの記録を出して、充実した一年にしましょう。

	班のリーダー	副リーダー		班のリーダー	副リーダー
1班	中村美月	澤田健太郎	6班	川島正大	森川正宗
2班	中村瞭汰	寺本駿希	7班	三田祐生	和泉雄大
3班	松田遥人	吉本琴慈	8班	笠松慎史	泊 依吹
4班	福原雅弘	齊藤完介	9班	又多風緑	吉田和範
5班	六角祥飛	寺沢睦人	10班	千田一太	雑賀文太

(裏面に続く)

## 小中高記録会日程について

明日4月13日(日)は小中高記録会です。高校生も参加します。

集合完了は8時20分です。ウォーミングアップをして、男子100mのスタートは10時10分、女子は10時40分です。全員が終わってからクーリングダウンをして、解散は11時20分頃です。天気は晴れの予報で、よかったです。暖かいといいのですが、今年度の最初の記録会、どんな記録が出るか、楽しみです。

なお、駐車場は役員優先なので、ほとんどありません。各自、公共交通機関を使うなど、工夫してください。また、駐輪場は市営プール側となります。

## 腰No.カード洗濯ボランティア募集について

昨年まで、記録会や大会で使用した腰No.カードは各自が洗濯したり、保護者の方々に洗濯をお任せしたりしていました。ところが、個人に任すとなかなか揃わなかったり、紛失したりして、管理が難しい状態です。

そこで、今年はお手数をおかけして申し訳ないですが、腰No.カード洗濯ボランティアを募集することにしました。

今のところ、以下のように行いたいと考えています。

- ①大会は小中高記録会、小中記録会×3回、かけっこフェス、市大会、スポレク大会の7回
  - ②、短距離は1～8レーンで7人(=1, 8レーンは人数が少ないため)、長距離は4～6人。一人あたり、20枚前後です。
  - ③年間のべ70人くらいが必要と思われます。したがって、一人1回して下さると嬉しいです。
  - ④毎回、洗濯ネットに入れて、担当のお子さんに渡します。それを洗濯して、アイロンがけして、次回の練習会に持ってきてください。
  - ⑤本日の午後、ボランティアを募集する一斉メール配信をします。ボランティアをして下さる方はそれに返信してください。
- 何とぞ、ご協力をお願いします。

## ちびっ子かけっこフェスティバル参加について

先週お知らせした県民スポーツレクリエーション祭「ちびっ子かけっこフェスティバル」ですが、都合により、5月24日に変更になりました。くわしくは、オレンジ色の別紙をごらんください。

これまでに申し込みを出した子も、申し訳ないですが、もう一度、この用紙で出してください。

また、10日(土)はこれにかわる定例の練習会はおこないません。CGCの健康マラソンに出る子も多いし、11日(日)には金沢城リレーマラソンもあるので、お休みとします。

年間計画では24日(土)が定例の練習会となっていますが、この大会にふりかえることにします。

先週の月予定表に変更が生じます。来週、訂正版を出します。

## 金沢城リレーマラソンチームについて

5月11日(日)の金沢城リレーマラソンの申し込みをありがとうございます。

至急、チームを編成して、明日の記録会にでも案をお知らせできたらと思っています。