

金沢市小学生陸上教室通信

2013年

11月2日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

今シーズンのトラック&フィールド最終大会

小中記録会・星稜大運動会がんばりました！

10月19日には、市営競技場で第4回の小中記録会が、稲置学園で星稜大運動会が行われました。両大会とも風には恵まれたのですが、肌寒い日となりました。

そんな中、記録会で中村友哉くんが男子1000mで3分4秒78の金沢市学童新記録を、星稜大運動会で6年男子リレーチームが52秒17の金沢市学童タイ記録(北國スポーツ記録賞)を出しました。ともにすばらしい記録です。おめでとう！



↑記録会男子1000m第1組



↑星稜大運動会5年女子リレー・中村美月さんの見事な受け手

これで今シーズン最後のトラック&フィールドの大会を終えました。この1年間の記録を振り返ってみてください。何秒短縮することができましたか？おそらく多くの子がずいぶんと短縮することができたのではないかと思います。たいへんよくがんばった一年でした。

そして、来シーズンの目標もはっきりと持てたことと思います。冬になり、北陸では体を動かさずらくりますが、基礎の運動をしっかりと行って、力をつけていきましょうね。

連絡事項

- ・裏面に11月の予定を載せました。確認してください。
- ・11月10日(日)市民マラソンの集合場所はプール下の球技場です。間違えないようにしてください。7時20分までに各自で受付をしてください。前日も受付をしています。7時30分からアップを開始します。防寒の用意をしっかりとってきてください。
- ・11月16日(土)クレーマージャパン陸上教室は西部緑地公園陸上競技場(メイン室内及びサブ室内)で行います。9時30分～9時50分受付。10時から陸上教室。12時30分頃終了。連絡事項後、解散。持ち物:長袖上下、タオル、水筒、着替えなど。スパイクは不要です。
欠席の子は後日、参加賞のTシャツを渡します。(事前に連絡ください)
- ・来年度も継続して陸上教室に参加希望する子は別紙要項をよく読んで申し込んでください。
11月30日(土)に市営競技場の1階会議室で、面接しながら参加申し込み書を受け取ることにします。会費は3月説明会時に徴収します。
- ・来年、1月25日(土)16時から、「石川県小学生陸上教室」がいしかわ総合スポーツアリーナで行われます。参加希望者は別紙申し込み書にて、11月30日(土)までに申し込んでください。