

金沢市小学生陸上教室通信

2013年
9月21日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

日本陸連アスリート発掘育成プロジェクトU13クリニック

9月16日(祝)に西部緑地公園陸上競技場において、日本陸連から5人のコーチを招いて「陸上教室」を開催しました。県内各地のクラブからも参加があって、楽しく学んだ一日でしたね。

コーチにとっても指導法を学ぶいい機会となりましたし、保護者の方々にとっても理論や栄養講習を学ぶことができよかったのではないかと思います。ご参加ありがとうございました。



10月5日(土)はスポレク大会とクロカン選手権

今年は、2大会が重なってしまいました。詳しい日程が入り次第、メールでお知らせしますが、スポレクは市営に8時集合。クロカンは物見山に8時集合です。

コーチも二手に分かれますが、事務局野村は金沢市と姉妹都市のナンシー市に出かけ、金沢マラソンのPRをしなくてははいけなくなりました。10月2～8日まで不在となります。

そこで、この2大会の急な欠席については、以下へ連絡をしてください。

スポレク大会

中川好子コーチ 090-2835-1657 林 和美コーチ 090-3888-8498

クロカン大会

越村知史コーチ 090-1637-2217 橋本浩志コーチ 080-3044-9995

2大会ともコーチが少なくなりますので、保護者の皆様のご協力を何とぞお願いします。

クレーマージャパン陸上クリニックについて

例年、クレーマージャパンという陸上指導スタッフに陸上教室を開催してもらっています。コーチは日本一流の選手(元選手)です。陸上教室で行っているドリル練習もここで教えてもらった動きを取り入れています。すてきなデザインのTシャツも楽しみですね。

日時 11月16日(土)10:00~13:30 受付9時30分~ の予定

会場 西部緑地公園補助陸上競技場(雨天でも室内練習場で行います)

※10月から西部緑地公園陸上競技場は全面改修に入ります。現在、どのような日程で行われるのか、未定です。ただ、日は決定しています。ひょっとしたら、午後の開催になるかもしれません。また、万一、開催できないことになっても、Tシャツは配布されます。

※参加申込みは不要です。受講料2500円は、陸上教室の年会費に含まれています。

当日、用事で欠席の子にも、後日Tシャツを渡します。

Tシャツのサイズは 110, 120, 130, 140, SS, S, M, L です。

サイズ申込みは別紙一覧表に記入してください。最終締切は10月12日の練習会ですが、早めをお願いします。(できれば今日)

連絡事項

★9, 10月中の練習予定は裏面の通りです。従来のものとは変更があります。