

金沢市小学生陸上教室通信

2013年

8月30日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

最高の舞台で最高の記録！横浜を駆け抜ける！



8月24日、第29回全国小学生陸上競技交流大会が横浜市・日産スタジアムで行われ、金沢市小学生陸上教室から4×100m男子リレーチームの5人が出場しました。暑い暑い夏休み中も一生懸命に練習を励んで、大会では全力を出し切り、見事にベスト記録を更新しました。

男子友好100mに出場した河村君は13秒80と全参加者中トップの記録でゴールしました。河村君の頑張りにパワーをもらって、男子リレーチームは52秒55という見事なタイム(金沢市学童記録、北國スポーツ記録)を出して、準決勝へと進みました。

金沢の男子リレーチームが準決勝に進んだのは初めてで、過去の石川県チームの中でもわずか数チームしかありません。たいへん見事でした。

残念ながら決勝に進むことはできなかったのですが、小学生陸上の頂点の大会に出場し、ベスト記録を出すことができたことは最高の思い出になったことと思います。

また、石川チームの仲間と3日間過ごしたことも楽しい思い出となったことでしょう。

第29回全国小学生陸上競技交流大会結果

男子友好100m 河村朋紀＝13秒80

男子4×100mリレー 中村友哉-村田航輝-窪田剛大-又多弥羽＝52秒55(予選) 53秒19(準決勝)

それから、8月20日に全国大会選手が金沢市役所を訪問し、教育長より激励をうけました。ここでは中村君が代表して、お礼の言葉を言いました。その文章といい、はきはきした声といい、たいへん立派だったので、紹介します。

本日は、お忙しい中、ぼくたちのために時間をさいいただきありがとうございました。ぼく達はこれまで全国大会をめざして一生懸命練習してきました。全国大会が決まってからは言葉で言い表せないほどの喜びを感じるとともに、全国大会に向けての練習で充実した日々を送っています。また、他の県の人達と一緒に走れることを今からとても楽しみにしています。

ぼく達の目標は、チーム全員が最高の走りでバトンをつなぎ、自己ベストで準決勝に進むことです。そして、金沢市内の陸上をしている仲間たちの代表として、ほこりを持って、あの日産スタジアムを駆けぬけてこようと思っています。本日は本当にありがとうございました。(金沢市小学生陸上教室選手代表 中村友哉)

野口教育長さんや顧問の小阪栄進さん、同席のみなさんもたいへん立派な挨拶に感心しました。中村君だけでなく、メンバー全員もしっかりと挨拶ができていました。

また、今年は石川県選手団全員が稲置学園で合宿を行いました。その時の選手団22人の一人一人の自己紹介もはきはきとしていてこれまた感心しました。

いつも言っているように、「速くなる」「強くなる」ということと同時に、このような礼儀を身につけていくことはとても大切なことです。

教室のみんなには練習会や大会では、6年生の走りだけでなく、態度にも学ぶところがたくさんありますね。「見て学ぶ」「真似してみる」そういうことができる子が一番、強くなります。

すでに、4・5年生の中には「来年は全国大会へ」と強い思いを持って真剣に練習に取り組んでいる子が何人もいます。そんな子の練習の様子を見ていると、たいへん頼もしく感じます。高い目標もそれに向かって努力し続ければきっと夢はかないます。皆のがんばりに期待しています。

さあ、いよいよ秋のシーズンです。さらに、体と心をきたえていきましょうね。

9月1日(日)15時からEテレで全国大会の様子が放映されますのでぜひ見ましょう。

夜の陸上教室ご参加ありがとうございました！

8月17日(土)には金沢ニューグランドホテルにて、「夜の陸上教室」(懇親会)が行われました。保護者とコーチ合わせて、27人の参加がありました。

保護者の皆様には秋の大会や記録会向けの練習サポートなどお世話になりますが、よろしく願います。

盛況でした！うたつ山サマーランニング

7月・8月の計5回、日曜早朝のうたつ山サマーランニングには、陸上教室からも児童と保護者約30人くらいが毎回、参加しました。毎年、参加者が増えてうれしく思います。保護者の方々も爽やかな汗を流して、いい運動になったことと思います。ご参加ありがとうございました。

連絡事項

9月の練習予定は裏面の通りです。9月・10月は毎週のように大会が目白押しです。

①9月8日(日)には城下町ハーフマラソン大会が行われます。陸上教室のコーチはこの大会の役員・審判をしているので、一緒にウォームアップができるか、今のところ未定です。決まり次第、メールでお知らせします。

②9月16日(祝)には日本陸連からコーチ5人が派遣されて「JAAFアスリート発掘育成プロジェクト・U(アンダー)13クリニック石川会場」が行われます。別紙を見て下さい。5・6年生が対象ですが、4年生でも上級生に混じってできる子は参加できます。(申し込みは一応、締め切りました)

③秋の大会参加一覧を8月28日までに出した子の一覧は別紙の通りです。本日、提出した子の分を加えて、それぞれ申し込みます。訂正があれば、至急、野村まで連絡ください。

④11月10日の金沢市民マラソン大会は全員参加行事です。本日配布した小学生専用申し込み書を9月21日(土)までに持ってきてください。陸上教室からまとめて提出します。保護者の印鑑がないと受け付けてもらえませんので、絶対に忘れないでください。

また、「自分の学校から団体申し込みをする」「ファミリーの部で参加する」という子は野村まで知らせてください。