

# 金沢市小学生陸上教室通信

2013年  
7月20日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

## 自ら進んで頑張った県大会・男子リレーが全国大会へ！



↑朝のシュプレヒコールとハイタッチ！

↑激走！女子1000m

↑心を一つにした応援！



↑女子リレー3位入賞！

↑接戦！男子100m

↑男子リレー全国大会へ！

7月15日(祝)の第29回石川県小学生陸上競技大会では、昨年よりもさらにパワーアップした金沢市小学生陸上教室の活躍を見ることができました。

### ①自ら進んで行動できる力

- ・ウォームアップや準備、スタートやバトンパスなど、進んで練習できていました。
- ・応援団のリーダーも進んで交代して、大声援が選手を後押ししました！
- ・男子リレー優勝決定後、応援団に向かってのあいさつがとても見事でした。

### ②多くの子が市大会記録を上回り、21(人・チーム)もの多くの入賞者数でした！

惜しくも全国大会出場、8位入賞をのがした種目もたくさんありました。

### ④又多くが80mハードルで13秒33、男子リレーが53秒02と金沢市学童記録を更新しました！

### ⑤男子リレーチームが全国大会出場(2年連続)を決めました！リレーメンバー全員が100m13秒台の記録を持つのは陸上教室史上初めてのことです。

昨年から、競技に、応援にたいへんよく頑張る姿が見られるようになった金沢市陸上教室ですが、今年は特に「自ら進んで…」という自主の力が強くなったことをたいへうれしく思います。

この県大会で培ったチーム力を、日々の練習に、秋の大会にさらに発揮して下さいね。

保護者・ご家族の皆様、暑い中、一日、応援並びにご協力をありがとうございました。

第29回全国小学生陸上競技交流大会に参加する選手です。予選突破めざして頑張れ！

男子4×100mリレー 中村友哉, 村田航輝, 窪田剛大, 又多弥羽, 河村朋紀

## 連絡事項

★夏休み中の練習予定は裏面の通りです。秋の大会めざして、夏休みも元気に練習しましょう。  
8月31日(土)には小中記録会が行われます。この日に合わせて特に夏休み後半の過ごし方に気をつけましょう。

★別紙の大会申し込み書を8月31日締切厳守で、全員提出をお願いします。

★事務局野村は7月31日まで金沢を離れています。PCからのメール配信(返信)はできませんが、用件あればとりあえずメールに入れておいてください。