

金沢市小学生陸上教室通信

2013年
5月11日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

金沢城リレーマラソン大会について

いよいよ明日が金沢城リレーマラソンです。天気もよくなりそうですね。9時集合です。軽食、飲み物、着替え、敷物を忘れずに。陸上教室ののぼり旗を立てますので、そこに集合してください。

金沢市小学生陸上競技大会について

本日が締め切りです。忘れた子は、12日(日)中にメールで野村まで連絡をしてください。18日に参加希望一覧表を出します。

金沢市小学生ジュニアスポーツテストについて

全員参加行事です。小雨決行です。

- ①6月2日(日)8時受付 午前9時より開会式 大会終了予定12~13時
- ②会場 金沢市営陸上競技場
- ③種目と合格記録

5種目中4種目に合格することが必要です。Aが3種目、Bが2種目なら、B級合格です。合格者には合格章と盾がもらえます。(各学校に配布します)

- ④この日に予定が入っていて欠席する子がいたら、12日(日)中にメールで野村まで連絡をしてください。

小学生の種目と合格記録

種目	性別	A 級	B 級	C 級	備考
50m走	男	7秒6	8秒0	8秒4	スパイクは使わない
	女	8秒0	8秒4	8秒8	
1000m持久走	男	3分50秒	4分10秒	4分30秒	スパイクは使わない
	女	4分10秒	4分30秒	4分50秒	
立ち幅跳び	男	1m90	1m80	1m70	試技2回
	女	1m80	1m70	1m60	
ソフトボール投げ	男	43m	35m	28m	1号ボールを2mサークル内より投げる。試技2回
	女	33m	25m	18m	
なわとび	男女	2分	1分	30秒	試技2回可

第2回小中高記録会

6月8日(土)が第2回の記録会です。

100mは全員参加。

1000mは6年生は全員参加、4・5年生は希望者参加とします。

1000mに参加を希望する4、5年生は「記録会1000m申し込み書一覧表」に○をつけてください。(メールも可)5月25日締め切りです。

連絡事項

・裏面が当面の予定です。