

# 金沢市小学生陸上教室通信

2013年  
4月6日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

事務局:野村泰裕発行

## FUN! FUN! 陸上競技を楽しもう!

今年度の金沢市小学生陸上教室の活動が本日からスタートします。今年も「走ることが楽しい」「記録を伸ばしたいな」という、やる気のある子どもたちが集まっていることをうれしく思います。

この金沢市小学生陸上教室は22年目を迎えました。22年前の児童は37人、スタッフは4人でしたが、今年は児童135人、スタッフは20人とずいぶんと大きくなりました。

活動日も特別練習を入れると、今年も100日をこえると思います。練習内容も科学的なトレーニング方法を取り入れるなど、ずいぶんと変容しています。それにとまって記録も大きく向上してきました。

このように20年余の間にずいぶんと進化してきた陸上教室ですが、「走ることが楽しい」と思う子の集まりであることは今もずっと変わっていません。

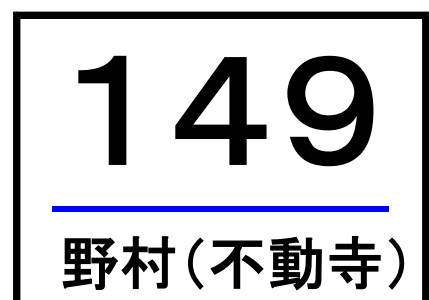
来週、今年のTシャツができあがってきます。背中には「FUN! FUN!」という文字が入っています。「走る楽しさ」がこれからの練習の原動力であってほしいという願いからです。

さて、今年、初めて陸上教室に入った子にとっては、最初は慣れないことばかりで不安に思っていることと思います。しかし、多くの学校の友だちの集まりというせつかくの機会なので、積極的に声をかけ合い、たがいに高め合っていきましょうね。きっと、「不安」が「FUN!」になりますよ。

## 胸のNo.カードについて

一人に2枚渡します。お互いに名前を知るためにも練習中は必ず胸につけてください。

番号の下に線を引き、右のように名前(学校名)を記入してください。教室のTシャツに縫い付けた方がよいと思いますが、いろいろな場で着たい子もいるようですので、縫い付けは強制しないことにします。ただし、毎回、忘れないでつけて下さい。



もう1枚は、大会や記録会の本番のシャツにつけてください。安全ピンなどで止めてください。

## 第1回記録会について

14日(日)は第1回小中記録会です。4年以下男子から学年別、男女別に走ります。スタート時刻は未定ですが、おそらく10時~11時の間です。集合時刻は8時を予定しています。

13日(土)にはくわしいことをお知らせできると思います。

なお、記録会や大会時の服装は5・6年生はランシャツ、ランパンです。

4年生は体操服やTシャツでけっこうですが、袖無しのものの方が腕を振りやすいです。ただし、教室のおそろいのTシャツは本番には着用しないでください。全員が同色だと計時カメラの判定がしづらくなるからです。下は学校の体育時の服装(クォーターパンツ)でかまいませんので、ヒザにかからない短いものをお願いします。

この14日の記録会に参加できない子は、至急、野村までメールをください。組数をできるだけ少なくしてプログラムを組みたいので、急な病気は別として、前もって分かっている場合は必ず連絡ください。(今後、すべての記録会・大会も同様です)

駐車場ですが、審判および役員の駐車場となりますので、自転車や公共交通機関の利用等をお願いします。自転車の駐輪場は市営プール側です。



## 小中合同練習会

前年度のことになりますが、3月24日に稲置学園陸上競技場において初めて「小中合同練習会」が行われました。県全体で30人、金沢市陸上教室からは県大会入賞者のうち15人が参加しました。

中学校の陸上部の先生に、音楽に合わせて体を動かす「ビートランニング」(←写真)を教わったあと、中学生と一緒に種目別練習をしました。

た。ちょっと緊張した中で、いつもとは違ったレベルの高い練習ができてよかったですね。

今年度も、小中合同練習会や県小学生陸上教室が行われる予定です。

## 連絡事項

### 1. 特別練習・マスターコース

現在、特別練習の申込み者が55人です。中学生のマスターコースは9人です。

名簿を作りたいので、10日(水)で一旦締め切ります。

2. 金沢城リレーマラソンの参加申し込み書も参加費1200円とともに封筒に入れて申し込んでください。13日(土)締め切り厳守とします。

3. スパイク、ランシャツなどの代金はおつりのないよう封筒に入れて、表にNo.と名前を記入して野村まで渡してください。20日(土)までにはお願いします。

今後も個人申込みのものがたくさん出てきます。

それぞれの料金は、いらなくなった封筒でけっこうですので、封筒にもNo.と名前を記入の上、金額を確認して出してください。締め切り日も守ってください。

4. 裏面に4月の予定を載せました。7日(日)の特別練習は天候次第です。

5. 班名簿に名前のミスはありませんか？

6. 新規の方々、一両日中にメール登録をお願いします。