

# 金沢市小学生陸上教室通信

2012年  
12月1日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

## クレーマージャパン陸上クリニック



11月17日(土)には西部陸上競技場でクレーマージャパン陸上クリニックが行われました。日本選手権の上位の選手にコーチをしてもらいました。あいにくの雨で、外で思いっきりできなかったのは残念ですが、3グループに分かれて基本のドリル練習を行いました。

ふだんの陸上教室でやっている動きもありましたが、いつもと違うポイントのアドバイスもありました。今後の練習に生かしましょう。

## 日吉美智さん、北國スポーツ記録賞受賞！

11月23日(祝)、6年生の日吉美智さんが北國スポーツ記録賞を受賞しました。おめでとう！

受賞対象となった記録は女子80mハードルで13秒33という記録です。これは県記録に迫るすばらしいタイムです。本当によくがんばりました。

北國スポーツ記録賞はレベルの高い記録で達成は難しいのですが、狙える位置にある子は「突破するぞ」という強い気持ちを持って努力すれば夢はかなうでしょう。がんばりましょう。

### 連絡事項

・裏面に12月から1月までの予定を載せました。総合体育館の予約が思うようにとれなくて、火曜の練習が限られます。不規則な曜日や会場になるので、予定表をよく見てください。

・新規入室申込みの用紙をつくりました。各学校にも配布する予定ですが、皆さんからの紹介が一番確実だと思っています。「来年度入りたい」という子がいたら、ぜひすすめてください。用紙は市営陸上教室にも置いておきます。よろしくお願ひします。

・金沢中央走ろう会(代表・野村)では、1月2日に初詣ランニングをしています。参加自由です。詳しくは、金沢中央走ろう会ホームページにて(<http://www.kanazawa-runners.com/>)

