

金沢市小学生陸上教室通信

2012年
9月22日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

いよいよ秋の大会・自己ベストを更新しよう！

9月に入っても猛暑が続き、どうなることやらと思いましたが、ようやく涼しくなってきました。

この暑さにも負けず一生懸命に練習した子の様子を見てみると、走り方がよくなり、速いピッチで走ることができるようになってきたことがはっきりと分かります。

秋は毎週のように大会があります。ぜひとも自己ベストの更新をめざしてがんばりましょう。

来週9月29日(土)は市民スポレク陸上競技大会

詳しい日程が入り次第、メールでお知らせしますが、集合は8時。

第3回記録会では後ろの芝スタンドが控え席でしたが、今回はスタンドです。

いつものように、ユニフォーム、胸No.カード、スパイク、着替え、タオル、飲料の他に、今回は昼食が必要となります。解散は14時を過ぎると思います。

クレーマージャパン陸上クリニックについて

例年、クレーマージャパンという陸上指導スタッフに陸上教室を開催してもらっています。コーチは日本一流の選手(元選手)です。陸上教室で行っているドリル練習もここで教えてもらった動きを取り入れています。すてきなデザインのTシャツも楽しみですね。

日時 11月17日(土)12:30~15:30 受付12時~

会場 西部緑地公園陸上競技場(雨天でも室内練習場で行います)

※参加申込みは不要です。受講料2500円は、陸上教室の年会費に含まれています。

当日、用事で欠席の子にも、後日Tシャツを渡します。

Tシャツのサイズは 110, 120, 130, 140, SS, S, M, L です。

サイズ申込みは別紙一覧表に記入してください。最終締切は10月13日の練習会ですが、できるだけ早めをお願いします。メールでもけっこうです。

連絡事項

★9, 10月中の練習予定は裏面の通りです。

★11月3日(土)は年間予定では定例練習会でしたが、いしかわっ子駅伝と重なり、コーチは審判に出なくてははいけません。5, 6年生の中にも出場する子は多いと思います。

そこで、この日の定例練習会は中止とします。