

# 金沢市小学生陸上教室通信

2012年  
9月1日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID:track パスワード:2010kiroku

## 暑い横浜で、熱い走り！全国大会、頑張りました！

8月25日の第28回全国小学生陸上競技交流大会が横浜市・日産スタジアムで行われ、金沢市小学生陸上教室から4×100mリレー男子と女子、5年男子100mの11人が出場しました。暑い暑い夏休み中も練習に励んで、大会では全力を出し切りました。

残念ながら、自己ベストを更新することはできなかったのですが、小学生陸上の頂点の大会に出場できたことは最高の思い出になったことと思います。また、石川チームの仲間と3日間過ごしたことも楽しい思い出となったことでしょう。

全国大会での上位選手は、中学生のような体格の子ばかりで、予選を突破することは並大抵ではありません。でも、腕の振りや姿勢、バトンの受け渡しなど、技術的なことではたくさん学ぶことがあったでしょう。見てきたこと、感じたことを、ぜひ自分の走りに、後輩へのアドバイスに生かしてほしいと思います。

4、5年生のみなさん、「来年は全国へ！」と意慾を燃やしてくださいね。



### 第28回全国小学生陸上競技交流大会結果

男子100m 中川飛鳥=14秒24      女子100m 成田 華=14秒60  
男子4×100mリレー 濱出智哉-山崎航佑-笠松広輔-谷廣 隼=53秒68  
女子4×100mリレー 上野優香-日吉美里-高瀬のどか-浅野春子=56秒25  
5年男子100m 又多弥羽=14秒19

## 連絡事項

★9月中の練習予定は裏面の通りです。

★金沢市民マラソン大会は全員参加行事です。小学生専用申し込み書を9月22日(土)までに持ってきてください。陸上教室からまとめて提出します。保護者の印鑑がないと受け付けてもらえないので、忘れないでください。

また、自分の学校から出る、ファミリーの部で参加するという子は野村まで知らせてください。

★9月26日の金沢市小学生連合体育大会の昼休みに陸上教室から男子2チーム、女子2チームがリレーの模範を示します。今日の記録会の結果を見て、チームを決めます。

★城下町マラソンや百万石ロードレースは金沢市陸協主催行事のため、陸上教室のコーチが役員、審判をしなくてはいけません。したがって、一緒にアップすることができません。すみませんが、各個人でお願いします。(もし、誰かが一緒にアップできるようならお知らせします)

★本日9月1日(土)15時からEテレで全国大会の様子が放映されますのでぜひ見ましょう。