

金沢市小学生陸上教室通信

2012年
5月12日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

金沢城リレーマラソン大会について

いよいよ明日が金沢城リレーマラソンです。天気もよさそうですね。9時集合です。軽食、飲み物、着替え、敷物を忘れずに。陸上教室ののぼり旗を立てておくので、そこに集合してください。

金沢市小学生陸上競技大会について

本日が締め切りです。ハードル走と走り高跳びの参加がたいへん少ないです。種目変更をしたい子がいたら、13日(日)中にメールで野村まで連絡をしてください。

金沢市小学生ジュニアスポーツテストについて

全員参加行事です。

①5月29日(日)8時受付 午前9時より開会式 大会終了予定12~13時

②会場 金沢市営陸上競技場

③当日、雨で中止の場合のみ、NHKラジオ第1放送朝7時10分~15分頃に放送します。

④種目と合格記録

(5種目中4種目に合格することが必要です。Aが3種目、Bが2種目なら、B級合格です)

小学生用

種目	性別	A 級	B 級	C 級	備 考
50m走	男	7秒6	8秒0	8秒4	スパイクは使わない
	女	8秒0	8秒4	8秒8	
1000m持久走	男	3分50秒	4分10秒	4分30秒	スパイクは使わない
	女	4分10秒	4分30秒	4分50秒	
立ち幅跳び	男	1m90	1m80	1m70	試技2回
	女	1m80	1m70	1m60	
ソフトボール投げ	男	43m	35m	28m	1号ボールを2mサークル内より投げる。試技2回
	女	33m	25m	18m	
なわとび	男女	2分	1分	30秒	試技2回可

第2回小中高記録会

6月2日(土)が第2回の記録会です。100mは全員参加。1000mは6年生は全員参加、4・5年生は希望者参加とします。1000mに参加希望する4、5年生は「記録会1000m申し込み書一覧表」に○をつけてください。(メールも可)5月26日締め切りです。

なお、この6月2日(土)は百万石まつりの日です。パレードに参加するため、記録会を欠席する子はメールで、26日までに必ず連絡をください。

加賀地区学童混成陸上競技大会の申し込み

別紙の通りです。たくさんの申し込みを待っています。6月2日(土)最終締め切りです。

連絡事項

・裏面が当面の予定です。水曜に、西部緑地・県営陸上競技場補助競技場を入れました。