

金沢市小学生陸上教室通信

2012年
4月21日号

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

ID: track パスワード: 2010kiroku

好記録が出ました！ 第1回記録会

4月15日(日)は第1回小中記録会でした。天候や風速に恵まれ、いい記録が出ましたね。スタートも走り方も「上手だ」と中学校の先生方からほめられました。

記録は別紙の通りです。

第2回記録会は6月2日(土)です。(ただし、6月2日は百万石まつりの日です。パレードに出る子は学校行事を優先してください。)

第2回では、100mの他に1000m走が入ります。第2回では、6年生は全員1000m走り、4・5年生は希望とします。第3回は5年生が全員1000mを走り、第4回は4年生が全員1000m走ります。年間に最低1回は1000mを走って、記録を出してください。

また、4年生が全員黄色のTシャツで走ると、写真判定がづらいそうです。次回のレースでは自由な色のシャツを着てください。袖無しの方が腕を振りやすいです。



金沢城「ルー」マラソン大会について

今年もたくさんの申し込みがありました。63人で5チーム編成することができました。

別紙が案です。これでよいか、見てください。要望があれば、本日中に野村まで連絡をください。Bチームが1回あいています。Bチーム内で希望者はいませんか？

金沢市小学生陸上競技大会について

いよいよトラック&フィールドのメインの大会・金沢市小学生陸上競技大会が6月10日に開催されます。昨年より10日も早いので、本日から申し込みを受け付けます。

4年生は全員100mに参加します。(全員参加に決まっているので、申し込み書は不要です)

5, 6年生は、100m, 80mハードル, 1000m, 走り幅跳び(ただし2m以上跳べること), 走り高跳び, ボール投げ(男子15m, 女子10m)のうち, 2種目までを選んでください。その他, 4×100mリレーに参加したい子は○をつけてください。ただし, リレーはバトンワークが重要なので, 特別練習(とりわけ日曜)に参加できる子を優先とします。

この大会で5位(1000mは6位)までに入賞すると, 県大会に出場できます。県大会で優勝すると全国大会に出場できます。

この金沢市陸上教室からは, この2年間全国大会に誰も出場していません。今年は, ぜひとも全国大会出場をねらって, これからの練習に励んでもらいたいです。

締め切りは5月12日(土)を最終とします。

連絡事項

・裏面が当面の予定です。前回のを一部, 訂正・追加しました。

・メールが届いていない方は, 野村の携帯アドレス「nomuy56@softbank.ne.jp」へ連絡ください。