

金沢市小学生陸上教室通信

2011年
5月7日号



新年度の陸上教室が始まって、一月。今年から始めたグループ制もだんだんと形になってきましたね。5月は大会や大会申し込みがいろいろあるので、もれなくお願いします。

5月22日(日)金沢城リレーマラソンについて

別紙の通り、5チームで申し込んでおきます。本番は欠場があったり都合があったりで、チーム間で走者が代わることもあると思います。仲良くタスキをつなぎ、楽しんで走りましょう。

5月29日(日)ジュニアスポーツテストについて

原則、全員参加として申し込んでおきます。(欠席の子は野村まで明日までにメールにて連絡してください)参加費は無料です。

右に種目と合格記録を載せておきます。5種目中4種目に合格すれば立派な楯をもらうことができます。例年、ソフトボール投げが苦手な子が多いので、練習しておきましょう。

6月4日(土)第2回小中記録会について

100mに加えて、1000mの記録もとります。6月は6年生は全員、参加します。4、5年生は希望者が参加します。出席簿のところの名簿を置いておくので、○印をつけてください。21日(土)まで。(メールでの申し込みも可)

※いかなるメール連絡も、名前だけでなく番号もお願いします。

6月19日(日)金沢市小学生陸上競技大会について

今年度から1日開催となります。午前7時30分集合の予定です。

種目=100m 80mハードル 1000m 4×100mリレー 走り幅跳び 走り高跳び
ソフトボール投げ ※ただし、4年生は100mのみです。

リレーをのぞき、2種目まで参加できます。リレーを含めると3種目です。(例:100mと走り高跳びとリレー)上位5位(1000mは6位)までが県大会に出場することができます。

5、6年生は右の用紙に希望種目を記入して、21日(土)までに野村まで提出してください。

リレーは男女各4チームまでと考えています。希望者多数の場合は記録会のタイム等で決定します。各学校からも参加の誘いがあるかもしれませんが、陸上教室から参加することを担当の先生に伝えてください。

なお、多くの種目があるので、競技は午後までかかると思います。弁当が必要となります。

5月の日程について

裏面が5月の日程です。日曜の夕方練習は競技場が空いているのびのびと使えるようです。走り幅跳びや高跳びなど、ふだんゆっくりと練習できない種目を行うことにします。