

# 金沢市小学生陸上教室通信

2011年  
4月9日号

## 高い目標に向かって！145人でスタート

今年度の金沢市小学生陸上教室の活動がスタートしました。

参加者は昨年よりも40人くらい少なくなりましたが、「一年間、陸上教室に継続して参加するぞ」というやる気のある子たちが集まりました。

また、今年度から、友だち同士で声をかけあって練習する姿をめざすために、10班を組織しました。さっそく班ごとにウォームアップをしました。地域の学校とは違って、まったく新しい友だちの集まりなので、まだまだうまくいかないところもありますが、せっかくの機会ですから市内の多くの仲間とふれ合い、高め合っていきましょう。

そして、男子キャプテンは林 良樹くん、女子キャプテンは宮永光唯さんと決定しました。キャプテンを中心にまとまった行動や活動をすることによって、チーム全体の団結力や緊張感を高めていきましょう。林くん、宮永さん、よろしくお願ひします。

さあ、今年も自分の目標を高くもって、真剣に練習に励みましょう！

男子キャプテン	林 良樹	女子キャプテン	宮永光唯
1班リーダー	坂内頼弥	2班リーダー	久保優介
3班リーダー	多賀 匠	4班リーダー	山下侑志
5班リーダー	原 大河	6班リーダー	坂本和也
7班リーダー	中河和也	8班リーダー	岡田有太
9班リーダー	吉川岳晃	10班リーダー	榎本剣士

### 定例練習会の駐車場について

駐車場は遠方の方を優先したいので、近隣の方はできるだけ自転車などを利用していただくとうれしいです。(自転車の駐輪場はプール側です)なお、市営プール前は駐車禁止です。

送りだけの方は中に入るとで出入りが混雑しますので、市営プール側の安全な所で降ろしてください。

### 記録会および大会時の駐車場について

審判および役員の駐車場となりますので、自転車や公共交通機関の利用等をお願いします。自転車の駐輪場は市営プール側です。

### 記録会について

17日(日)は第1回小中記録会です。4年男子から学年別、男女別に走ります。スタート時刻が未定ですが、おそらく10時~11時の間です。集合時刻は8時を予定しています。

また、この日は世界選手権400mハードル3位を2回もとっている為末 大選手(日本記録保持者)がみんなと一緒に走ってくださる予定です。こんな機会は滅多にないことです。楽しみです。日程とあわせて、16日にはくわしいことをお知らせできると思います。

なお、記録会や大会時の服装は5・6年生はランシャツ、ランパンです。胸のNo.カードは本番のレースで使うシャツにつけてください。4年生は教室Tシャツでけっこうですが、下は学校の体育時の服装(クォーターパンツ)でかまいませんので、ヒザにかからない短いものをお願いします。

この17日の記録会に参加できない子は、至急、野村までメールをください。プログラムを組む都合上、急な病気は別として、前もって分かっている場合は必ず連絡ください。

### メール配信

現在、70人の登録です。まだの方は「nomuy@gamma.ocn.ne.jp」まで。

### 4月16日(土)までの提出物

- ①ランシャツ、ランパンの代金(封筒にNo.と名前を記入のこと)
- ②5月22日の金沢城リレーマラソンの申し込み(一人1000円、封筒にNo.と名前を記入のこと)