

金沢市陸上教室のみなさんへ

平成21年度 全国小学生陸上教室のお知らせ

- 1、ねらい スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を正しく学び、今後の陸上競技の記録向上に生かせるようにすること。
- 2、主催 財団法人 日本陸上競技連盟
- 3、主管 石川陸上競技協会
- 4、講師 日本陸上競技連盟から派遣された4名の講師

- 5、日時等 平成21年11月1日(日) 午前9時～ ※晴雨に関係なく実施
- 6、会場 西部緑地公園陸上競技場

- 7、参加者 県内の小学4～6年生および陸上競技指導者・(保護者)を対象
※金沢市小学生陸上教室所属の子どもたちは全員参加で、申し込みの必要はありません。
- 8、参加費 無料

- 9、日程及び内容(※当日のだいたいの予定です)
 - 9:00～ 9:20 受付
 - 9:30～10:00 開講式
 - 10:00～12:00 基本の運動(講師:繁田 進 先生)
 - 12:00～13:00 昼食
 - 13:00～14:30 小学生(種目別実技)
 - 短距離走(講師:渡部 誠 先生)
 - 跳躍運動(講師:福島 洋樹先生)
 - 指導者(理論講習)
 - 発育発達(講師:井筒 紫乃先生)
 - 14:40～15:00 閉講式

- 10、その他
 - ・持ち物に**弁当**、水筒、着替え、汗ふきタオルなどが必要です。
 - ・当日は、金沢市陸上教室の練習の一環として実施します。
 - ・本教室は日本陸連主催で、保護者の参加もOKです。基本の運動参観や理論講習など、指導に興味のある方は、下の用紙を陸上教室スタッフ(小阪)まで提出下さい。申し込み締め切りは、10月24日(土)の陸上教室の日です。

~~~~~切り取り線~~~~~

### 全国陸上教室受講申し込み(保護者用)

11月1日(日)の受講を申し込みます

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_