

県小学生陸上競技大会 入賞目指してがんばろう！

6月20, 21日の市大会では暑い中、たいへんよくがんばりました。

いよいよ7月20日に県市小学生陸上競技大会が開かれます。

県大会には南は加賀市、北は珠洲市まで、600人も選手が参加します。その中でも金沢市陸上教室が一番多い参加者となります。

互いに競い合う中で、せっかくの機会ですからふだんの練習のことや学校のことを話したりして、交流をしましょう。また、お互いの練習の様子も見て参考にしましょう。

そして、全国大会出場のチャンスがある子は「絶対に行くぞ！」という強い意志で、これからの練習にがんばってほしいものです。

【今後の予定】

7月18日(土)9時30分 市営陸上競技場 通常の練習会

この日は県大会のプログラム作りをします。会議室にて作業をしますので、保護者の方、多数お手伝いください。

7月20日(祝)8時00分 県営陸上競技場 石川県小学生陸上競技大会

日程はホームページにのせてあります。1日かかりますので、昼食・飲み物を用意してください。参加しない子も応援に来ることができたら来てください。

保護者の方、陸上教室選手の世話のお手伝い等をお願いします。

ビニールシートを教室でも用意しますが、その上に遠足の敷物などを敷いた方がよいです。場所はスタンド下に設けます。

駐車は産業展示館の方に置いてください。競技場周囲は役員用です。

8月22日(土)9時30分 県営陸上競技場 石川県小学生陸上教室

練習種目 = 短距離走, ハードル走, 走り幅跳び, 走り高跳び

石川県内の子と一緒に練習をします。11時30分までです。

9月 5日(土)9時30分 市営陸上競技場 記録会(100m, 1000m)

この日の1000mは5年生は全員参加です。4, 6年生で希望する子は出席簿にそのスペースを作るので、そこに (参加しない子は×)をつけてください。できるだけ7月18日までに。日程は未定ですが、長くなることもあるので、昼食の用意を。

7月の特別練習

14日(火), 21日(火), 28日(火)の予定です。ホームページにも特別練習のコーナーを作ったので、そちらも見てください。