

## 来週は市小学生陸上競技大会です！

いよいよ20, 21日に、市小学生陸上競技大会が開かれます。

100mをのぞいては練習不足のところもありますが、全力をつくしましょう。上位5人までが7月20日の県大会に出場することができます。ただし、今年は2種目エントリーしている子ども多いので、5位以下でも県大会に出場することがあります。以下、日程です。

### 20日(土) 1日目

・集合, 受付 13時30分 ウォーミングアップ

14時30分 80mハードル 女子(2組) 男子(3組)

14時30分 走り高跳び ソフトボール投げ

15時 1000m 女子1組 男子1組

15時30分 クーリングダウン

引き続き, 表彰が行われるかは, 現在, 未定です。表彰後, 解散。

### 21日(日) 2日目

・集合, 受付 7時30分 ウォーミングアップ

9時15分 走り幅跳び 女子, 男子

9時55分 100m 女子 4年4組 5年3組 6年3組

10時20分 100m 男子 4年6組 5年3組 6年3組

11時05分 4×100mリレー 女子1組 男子1組 (メンバーは裏面)

競技が終わってもすぐに表彰は行われません。(表彰状ができるまで時間がかかります) 軽食を用意しておいてください。

駐車場は審判役員優先ですので, 保護者の方々は駐車場を工夫して確保してください。

自転車は市営プール側に置いてください。保護者の方, 競技のサポートをお願いします。

特に, ボール投げの計測, 80mハードルの設置, 走り幅跳びの砂ならし, カード, 腰ゼッケンの取り付けなどです。よろしくお願いします。

## 6日の記録会

先週の記録会では, 競技開始が大幅に遅れて申し訳ございませんでした。今後はホームページ上などで, できるだけ早く情報をお知らせできるようにしていきます。

今年から一度は1000mを走ることになりました。どうでしたか? 同じペースで走るといのは難しいものですね。100mは自己ベストを出した子が多かったですね。腕ふりがよくなりました。

記録はホームページをご覧ください。(見る環境にない人はプリントしてあげます)陸上教室のホームページは

<http://www7.plala.or.jp/nigauri1137/> です。

