

陸上競技は走・跳・投

4月18日の記録会はどうでしたか？
初めての子もスタートの姿勢によく気をつけていて、感心しました。今年度の最初のタイムをこれからの練習でどれだけ縮められるか、楽しみです。



さて、陸上競技は走るだけの競技ではありません。小学生の種目には「100m・1000m・ハードルの走運動」「走り幅跳びや走り高跳びの跳躍運動」「ボール投げの投てき運動」があります。市の大会めざして、自分はどの競技に挑戦しようか、そろそろ考えておいてください。

5月の予定

5月2日(土)9時30分 市営陸上競技場 内容=ハードル,幅跳び,リレー,短・長距離など

5月9日(土)9時30分 市営陸上競技場 内容=ハードル,幅跳び,リレー,短・長距離など

5月10日(日)金沢城リレーマラソン(3チーム参加します。笑顔でタスキをつなぎましょう。

9時30分集合です。詳しくは別紙参照)

5月23日(土)9時30分 森山町小学校 内容=ハードル,高・幅跳び,ボール投げなど

5月23日(土)9時 市営陸上競技場 マスターズ大会内の小学生記録会

何人か参加してほしいとの要請で、急遽、リレーチームや1000mの参加選手を募集しました。23日は2つに分かれます。参加者は別紙参照。

5月31日(日)8時 市営陸上競技場 ジュニアスポーツテスト

(要項ができ次第、詳しくお知らせします)

6月6日(土)9時30分 市営陸上競技場 記録会=100m,1000m(6年全員と希望者)

教室は台風や大雨で、集合することすら難しい日以外は原則行います。

5月の特別練習

12日(火),19日(火),26日(火)の予定です。参加者が40人を越えているので、指導者が2人以上確保できないと難しい状況です。指導者が不足して指導できない場合は前週に連絡します。走路が使えないくらいの雨の場合は原則、中止とします。