

## さらなる記録向上を！～21年度陸上教室修了～

本日で、今年度の陸上教室を修了します。記録向上をめざし、一年間、たいへんよくがんばりました。一生懸命に練習してきた子は、この1年、あるいは2年、3年の記録の伸びに、「継続は力なり」ということを実感したことと思います。

今年をふりかえっての大きな出来事です。

- ①過去最高の155人の参加がありました。来年度も同じくらいの人数になると思います。
- ②大人数でも、かなり静かに準備体操ができるようになりました。
- ③ホームページができて、お知らせが早く、くわしくできるようになりました。作成、更新して下さった西さん、たいへんありがとうございました。来年4月からは、URLが変わります。
- ④今年も7人もの全国大会出場を果たすことができました。リレーは6年連続出場です。
- ⑤この1年で、金沢市最高記録が4つも誕生しました。石川県記録保持者も誕生しました。
- ⑥火曜日の特別練習に40人以上も参加して熱心に練習しました。
- ⑦金沢城リレーマラソンに過去最高の3チームも参加しました。
- ⑧長距離も強くなって、全国大会への出場争いできました。
- ⑨6年生卒業記念ボーリング大会が楽しく行われました。
- ⑩全員が1000mの記録会に参加しました。

参加者が増えるにつれ、活動が盛んになってきましたね。

6年生のみなさん、卒業おめでとう！この陸上教室で学んだことを生かして、中学校でますます活躍することを期待しています。指導者の先生方と出会った時にはあいさつをかわし、近況を報告してくださいね。

4、5年生のみなさんは、ぜひ継続参加して、さらに力をつけていってほしいと思います。

また、6年生の保護者有志から8本のバトンセットを卒業記念として、寄贈していただきました。キラキラ光るとってもかっこいいバトンです。(→)来年度は、このバトンで練習して、7年連続全国大会出場をめざします。たいへんありがとうございました。

最後になりましたが、保護者の皆様には記録会、大会での補助をしていただき、ありがとうございました。

今後ともよろしくお願いします。



本日、修了書とともに、今年度の写真をCDに焼いて渡しました。これまで西さんがたくさんとってくださいました。ありがとうございました。写真でこの1年の活動をふりかえってください。

全員が写っていないかもしれませんが、ご容赦ください。なお、取り扱いには十分、ご注意ください。また、不具合があれば、野村まで連絡ください。

# おめでとう！大島鎌吉賞

毎年、金沢市陸上競技協会からその年度で優秀な記録を出した小中学生に大島鎌吉賞が贈られています。今年は次の6人が優秀賞、努力賞を受賞します。授賞式は本日、17時から東急ホテルで行われます。おめでとうございます。益々の活躍を期待しています。

また指導者賞として陸上教室の開室以来、ずっと指導してくださった高安孝人千坂小校長先生が受賞されます。おめでとうございます。

## 優秀賞

志村和香奈	100m	13秒67	(金沢市最高記録, 県大会100m優勝)
木倉 美紅	走り高跳び	1m32	(金沢市最高記録, 県大会走り高跳び優勝)
五島 莉乃	1000m	3分11秒42	(石川県金沢市最高記録, 県大会優勝)
村本 悠介	100m	12秒49	(金沢市最高記録, 県大会100m優勝)
	走り幅跳び	4m90	(金沢市最高タイ記録)

## 努力賞

山本健太郎	1000m	3分11秒39	(生涯スポーツマンスリー大会新記録)
小坂 祐心	走り幅跳び	4m34	(県大会走り幅跳び優勝)

(大島鎌吉さん: 金沢市出身。1908-1985。幼少時から天賦の才能を発揮し、俊足で鳴りました。1932年、ロサンゼルスオリンピック陸上男子三段跳に出場。金メダル獲得が期待されましたが、直前に風呂で大やけどを負うアクシデントに遭い、最悪のコンディションで大会に臨むこととなりました。しかし、大島さんは持ち前の地力を発揮し、気力で3位に入り、銅メダルを獲得しました。1964年の東京オリンピックでは、強化本部長を務め、選手団団長も務めました)

## 今後の予定

3月20日(土)10時～11時30分 22年度陸上教室開校式 森山町小学校

3月21日(日)金沢ロードレース(希望者参加)

4月 3日(土)9時30分～11時30分 市営陸上競技場 新年度第1回練習会

## 特別練習

3月 9日(火)17時30分～ 市営陸上競技場 寒くなりそうなので、防寒をしっかりと。

3月23日(火)17時30分～市営陸上競技場

3月31日(水)17時30分～市営陸上競技場

雨の場合はスタンドで1時間程度の軽い練習。

これ以降は来年度の活動となり、未定です。