

# 小学生陸上教室通信

10月4日号

金沢市小学生陸上教室ホームページ <http://www7.plala.or.jp/nigauri1137/>

9月29日の連合体育大会は雨で途中中止になって、6年生は残念でしたね。これまで陸上教室で練習した結果を発揮する絶好の場だったのに……。がっかりしたことでしょう。

その分、今日の生涯スポーツマンズリー大会、記録会などで自己ベストを出してくださいね。

## 今後の予定（たくさんあるので注意してください）

10月17日（土） 9時30分 市営陸上競技場 通常の練習会

10月24日（土） 9時30分 市営陸上競技場 第4回（最終）記録会

100mと1000mです。今回は4年生が全員1000m走に参加します。

5・6年生で1000m走に参加希望の子は、出席簿の欄に○をしてください。17日（土）まで。

11月1日（日） 9時 県営陸上競技場 全国小学生陸上教室

右に日程などが書いてあるので見てください。都合のつく限り、全員参加です。

11月8日（日） 7時30分集合 市営球技場（プール側） 市民マラソン

陸上教室の旗を立てておきますので、そこに集合してください。

一緒にウォーミングアップをします。

11月14日（土）12時集合 県営陸上競技場 クレーマージャパン陸上クリニック

これも全員参加です。一流のコーチに教えてもらいます。

15時30分までです。参加賞としてTシャツが出ます。

Tシャツサイズには110と120もあるそうです。サイズ変更したい子は野村まで連絡ください。

## その他、別途申し込みのもの

10月10日（土）8時30分集合 稲置学園総合運動場 星稜大運動会

10月18日（日） 百万石ロードレース

11月22日（日） 8時集合 物見山陸上競技場 石川県クロスカントリー一選手権

別紙で申し込んでください。10月17日（土）の練習会厳守です。

## 特別練習（17時30分～19時 市営陸上競技場）

10月6日（火）は中止、13日（火）、20日（火）、27日（火）は予定通り行います。