

平成28年11月18日

小学3～5年生の保護者様

金沢市陸上競技協会 会長 小阪栄進

# 平成29年度 金沢市小学生陸上教室 募集要項

金沢市内の来年度の小学生4～6年生を対象に、以下のように陸上教室を開催します。  
陸上競技に興味を持つお子さんの参加を待っています。

1. 目的 基礎体力の向上を図るとともに、陸上競技の基本的技能を習得して能力を高める。  
各種大会に参加して一層の記録向上を図る。
2. 主催 金沢市陸上競技協会 後援：金沢市体育協会
3. 対象児童 ・来年度小学4・5・6年生になる男女で継続して練習に参加できる児童、  
かつ春と秋の小学生陸上競技大会、記録会に参加できる者
4. 募集人数 ・小学4年生＝男女合わせて50名程度 ・小学5，6年生＝各30名程度  
兄弟姉妹と一緒に参加したいという来年度2・3年生となる児童も若干名受け付けています。
5. 練習日時 定例練習会は土曜日の午前9時20分～11時40分頃（雨天決行・年間約30回）  
会場の都合などで土曜日午後や日曜日実施の場合もあります。詳細は説明会にて。  
火曜，水曜，日曜の夕方にも練習をしています。（自由参加，会費別途）
6. 練習場所 金沢市営陸上競技場（県営陸上競技場，卯辰山健民公園その他の会場の場合もある）
7. 練習内容 基本の動きづくりの他，短距離走・長距離走・リレー・走幅跳・走高跳・ハードル走・ジャベリックボール投の技術指導等
8. 指導者 金沢市陸上競技協会の指導者（日本陸連陸上競技公認コーチ含む）
9. 申し込み 下記申込書に必要事項を記入して，下記の連絡先まで郵送して下さい。  
申込締切 H29年3月6日（月）必着（Fax不可） **裏面に続きます。**

連絡先及び問い合わせ先：金沢市小学生陸上教室事務局 野村泰裕  
 （自宅）〒921-8011 金沢市入江1-567 野村泰裕 Tel 090-2832-8911  
 （E-mail） [nomuy@gamma.ocn.ne.jp](mailto:nomuy@gamma.ocn.ne.jp) （←Emailが一番，確実です）

## ..... 切り取り線 .....

### 平成29年度 金沢市小学生陸上教室参加申込書（新規）

※欄は記入しないで下さい→（※ 番）

所属小学校名	学 年	名 前
小学校	(注1) 年	ふりがな( )
(性別) 男 女	(生年月日) 平成 年 月	日生まれ
保護者氏名(自署)		
自宅住所	〒92 — 金沢市	
自宅電話番号		
緊急連絡先(携帯電話)		

(注1) 学年は平成29年4月からの新学年で書いて下さい。

10. 費用 年会費 24,000円

(Tシャツ代, No.カード, 外部陸上スクール参加費, 備品・消耗品代, スポーツ保険加入費, 会場団体使用料, 記録会参加費, 通信連絡費等)

その他, ユニフォーム(ランシャツ, ランパン), スパイク, 平日練習会の参加費等が必要。

11. 説明会 **平成29年3月18日(土) 午前9時30分 ~ 11時30分頃**

金沢市営陸上競技場で, 晴雨に関係なく, 説明会と簡単な練習をします。

運動のできる服装, シューズを必ず持ってきて下さい。

・参加申込書を出した人は, この説明会に必ず集まって下さい。

2回目以降の開催日程や内容等をお知らせします。

この日出席できない場合は別の日に行いますので, ご相談ください。

12. その他 ・他の運動クラブ等に所属している子は, 継続して練習に参加できるか, よく考えて申し込みをして下さい。金沢市陸上教室のホームページもご覧になって参考にして下さい。

<http://www9.plala.or.jp/track-and-field/>

練習会は見学可能です。日程をホームページでご確認ください。

・児童の送迎は保護者の方でお願いします。

・練習中や大会中の傷害等につきましては, 主催者は応急処置をしてスポーツ保険適用の手続きをしますが, それ以外の責任は負いません。

・金沢市小学校連合体育大会のエキシビジョンでは, 当教室児童がリレーの試技を行っています。また, 石川県大会, クラブ対抗戦では多くの子が入賞しています。そして, 夏の全国小学生陸上競技交流大会には, 当教室より毎年, 多くの選手が出場しています。

・小学校に引き続いて, 中学校, 高校, 大学の陸上競技部で活躍している選手もたくさんいます。

**※「説明会を聞いてから入室を決めたい」という方も, まずはこの参加申し込み書を提出して下さい。(だいたいの人数を把握するため)**