

# 空コース

距離17km 時間の目安2時間

# 森コース

距離7km 時間の目安1時間



交通量の多い道道101号を避けて1本西側ののどかな道を行こう

T字路を左へ

橋を渡ってすぐ右へ

下川スキー場

スキー場方面へ右折 登り

正面に市街地が見渡せるよ〜♪

ここが出発地点だよ〜♪

遠く左手にアルプスの山々？/牧草地を走っているわたしの気分はハイジ！なんちゃって

登りがんばれ！すぐ下る！

道道から左へ逸れて五味温泉方面へ五味温泉の看板が目印

登りがんばれ！

道道101号 交通量多し 注意

ビュースポット！360度に広がる空、まるで大空の中に浮いてみたい〜！

帰りはずっとゆるい下りだよ。楽チン楽チン♪

体験の森

体験の森を散策して五味温泉でひと休みなんてどう？

GO CYCLING

## 自転車さんぽ



次のことに注意して自転車さんぽを楽しもう！

- ◎ 車道の左側を走ろう
- ◎ 森に入るときは音の鳴るものを持って行こう（熊よけ）
- ◎ 水は必ず持って行こう



しかもかわき走ろう〜♪

片側1車線の道に出たらT字路を左折

緑のトンネルが気持ちいい〜♪

渓和森林公園 ツリーハウスでひと休み

渓和地区の案内看板が目印

小さな橋を渡ってすぐの四叉路を左の細い道へ。看板なし。