

# 新聞クイズ

毎月北陸中日新聞にちなんだ出題をしています。

正解者の中から抽選で20名様に  
アタック1, 1kgを差し上げます!

先月の答えは  
『クロマツと桜』  
です。

Q. 脳の血管のトラブルが原因で起きる病気・脳卒中の中で死亡率が高いのが「〇〇〇〇〇〇」です。脳出血が男性に多いのに対し、女性の発症が多いようです。さてこの〇に入る病名はなんでしょう。  
(1/16 大図鑑シリーズ No.975参照)

答え・住所・氏名・電話番号をお書きの上、はがき又はファックスでお送り下さい。  
締め切り：2月18日(金) 当日消印有効  
あて先〒920-2154 白山市井口町い98-1 「プレゼントクイズ」係  
FAX: 076-272-3583

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

## 最も多い症状が激しい頭痛

くも膜下腔の内部には、脳に酸素と栄養を与える太い脳動脈が通っている。この動脈にできたコブが破裂すると、脳の表面全体に大量の血液が流れ込み、頭蓋骨の内部の圧力が急激に高まる。その結果、この病気特有の激しい頭痛や意識障害などの症状が出る。

## 発作を起こした人の半分以上が前触れ症状経験

主な前触れ症状  
○頭痛・・・発作時のような激しいものではなく、軽い場合が多い。「警告頭痛」といわれる。  
○めまいが起こる・・・程度はさまざまで、フワットするだけの場合もある。  
○物が二重に見える・・・目を動かす神経のすぐそばに動脈瘤があると、物が二重に見えたり、まぶたが下がったりする。

脳動脈瘤の破損は予防ができます。そのためには早期発見が肝心です。父母やきょうだいにくも膜下出血になった人がいる場合や長期にわたる喫煙習慣がある人、血圧が高い人などは、40歳を超えたらMRA検査を受け、動脈瘤がないかどうかを調べたほうがよいでしょう。また、軽い頭痛やめまいなどでも、それが突然で初めて経験する場合も同様にMRA検査をおすすめします。  
(帝京大学医学部脳神経外科教授 中込忠好 参照)

## 脳出血、脳梗塞との違い

### 脳出血

くも膜下出血の起きる血管のコブが数ミリほどの大きさであるのに対し、脳出血はごく細い血管にできた数百マイクロメートルの微小な動脈瘤の破裂だ。しかし、小さな出血がその周囲のコブにつながり、大きな血のかたまり(血腫)ができると、破れた血管の先に酸素と栄養が届かなくなるため脳の機能が低下してしまう。

### 脳梗塞

脳の血管が詰まり、そこから先が血液不足になるため、脳の組織に障害が起きる。速やかに治療を始めないと、脳細胞の破裂が加速的に進む。



脳出血、脳梗塞は、脳の内部で起こる。

くも膜下出血は、脳の外側のくも膜下腔で起こる

## 2月3日は 節分ですわ!

### 節分の豆知識

<http://matsuri.enjoytokyo.jp/setsubun/ehomaki/>参照

- ・豆まき・・・節の変わり目には邪が入りやすいと考えられており、その邪気を払うために行うのが豆まきです。
- ・豆まきが終わったら1年の厄除けを願い豆を食べよう。
- ・イワシの頭とヒイラギを戸口に挿す・・・焼いたイワシの頭の悪臭と、ヒイラギの棘で鬼を追い払うという風習。

## 恵方まき豆知識。

巻きずしは「福を巻き込む」ことから来ており、切らずに食べるのは「縁を切らない」という理由があるそうです。具材は七福神にちなんで7種類使うと、より福が呼び込めるかもしれませんね。

### 恵方まきの食べ方!

- 恵方(2011年は南南東)を向いて、願い事を思い浮かべながら。
- 途中でやめず、一気に食べ切る!
- 食べている間は終始無言で!



恵方まきもいろいろなバリエーションがあるようです。スイーツ風だったり、パンを使ったり・・・。アレンジしてみるのも楽しいかもしれませんね♪

# CCC 鶴来中央通信

〔配布地域〕 鶴来、林、館畑、蔵山地区

・第126号・  
2011年2月1日発行  
(毎月1日発行)

Chunichishinbun,  
Community Center.

発行元  
株式会社 中山新聞舗  
CCC鶴来中央本店  
〒920-2154  
白山市井口町い98-1  
TEL: 076-273-0067  
<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>  
発行責任者: 赤坂 直子

## ☆ 北陸中日新聞中山新聞舗 HP ☆

<http://www17.plala.or.jp/mitunkym0591/>

北陸中日新聞中山新聞舗では、このたび、ホームページを開設しました。この地域のスポット etc (当店販売エリア内に限る) 紹介しています。ぜひぜひ、覗きにきてくださいね!!

## ☆☆☆ 鶴来タウン情報のご案内 ☆☆☆

- ・白山麓民族史料館 6/23 up
- ・うなぎの蒲焼「金間屋」 5/28 up
- ・白山天望の湯 1/17 up
- ・ほうらい祭り 10/10 up
- ・横町うらら館 9/19 up

時間があったら覗いてみてくださいね!

CCC 中山新聞舗へ掲載ご希望の方は、メール、ファクス、電話にてお問い合わせ下さい。  
アドレスはこちら

↓  
: nakayamashinbun-2@zpost.plala.or.jp

中日新聞の本 出版案内

☆☆ 月刊誌 ☆☆

☆☆ 編集後記 ☆☆



### 東海エリアデータブック 2011

中日新聞社・三菱UFJ  
リサーチ&コンサルティング編

愛知・岐阜・三重・静岡のマーケットデータとプロジェクトを網羅。東海マーケットと最新データを総集。

定価：2,100円(本体2,000円)



### たす 介け合い戦記 介護社会の現実

中日新聞社取材班編著

記者たちが介護の現実を駆け巡り、緻密(ちみつ)な取材で介護社会の実態、矛盾点をえぐり出した渾身の一冊。

定価：1,500円(本体1,429円)



### 中部を創る 20人の英知が未来をデザイン

財団法人中部産業・地域活性化センター  
伊藤達雄編著

中部圏学フォーラム20人の講演をもとに大幅加筆し、単行本化。産業構造、社会的基盤、街づくり・・・豊富なデータ集を収録。緻密(ちみつ)な分析を斬新なアイデアが光る力作ぞろい。

定価：1,800円(本体1,714円)



### 忘れたい 伊勢湾台風50年

中日新聞社出版部編

50年前東海地方を覆い未曾有の被害をもたらした伊勢台風の記録集。被災者の体験記は胸を打つ。

定価：2,000円(本体1,905円)



### 続 緩急時在 編集局長のコラム

加藤幹敏著

中日新聞連載のコラム「編集局デスク」の2008年3月から09年6月までの65編を収録！人情味あふれる筆でニュースを自在に綴る！

定価：1,500円(本体1,429円)



### 緩急時在 編集局長のコラム

加藤幹敏著

中日新聞連載のコラム「編集局デスク」の2005年から08年3月までの分を収録！素人の「プロ」が社会、世相を斬る！

定価：1,700円(本体1,619円)

今日は 2月1日です！  
・・・ということで。。 ^^v

### 2月1日の花言葉

『梅』花言葉：気高い心・高潔・忠義  
『さくらそう』花言葉：希望 青春の始まりと終わり  
『マーガレット』花言葉：誠実・真実・恋占い

誕生日 花言葉カレンダーを見つけました  
<http://ffj.jp/hana/s0201.htm>  
自分の誕生日調べてみるのも面白いですよ。

ちなみに、私・・・。  
『セージ』でした。  
花言葉：健康と長寿・家庭の徳  
『サイネリア(白)』望みある悩み  
望みある悩み・・・。うう〜ん 微妙・・・。(苦笑)

もっとちなみに、子供たち。

『あやめ』気まぐれ(笑)  
すずらん。たんぽぽ。ぼたん。

もうひとり  
『ゆうぎりそう』やさしい愛情  
アガパンサス。シモツク草。ひまわり。レンゲ草。

長女・次女 でなんとなく納得。  
やっぱりおもしろい♪

普段の記事が少ないのでちょっと余談でした。

※ 来月は、社会を紹介いたします。  
社会、旅行・歴史、文学・随筆、教養・家庭、健康、スポーツ、写真集、思い出新聞、月刊誌の順に紹介しております。

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。

さてさて、新年明けたと思ったら、もう2月・・・早いです・・・^^;

さてさて、今年度、子供会の会長さんを引き受けることになってようやく終盤・・・卒業生を送ることと、あとは時期役員さんに引継ぎを残すのみくらいまで近づいてまいりました。来年度に向けての打ち合わせと引継ぎが難関かもしれませんが、ラストひといきα(^ ^)β 以上、超私ゴトでした。

日本各地、大雪のニュースに見舞われていますが、本当に大変なことになっていますよね。夏は暑いし、ゲリラ豪雨に、この大雪・・・どうになってしまうのでしょうか。

そして、この冬、インフルエンザや胃腸風邪、まわりでも調子を崩している人たちがいますが、皆さま、いかがお過ごしですか？

まだまだ寒い日が続くとは思いますが、気合入れてのりきっていきましょう。では、また来月、^^

## 投稿募集



いつもご愛読ありがとうございます。  
CCC鶴来中央通信では、投稿記事を募集しています。  
イベント参加の呼びかけ、譲ります、譲ってください  
e.t.c.なんでもOKです。地域の交流や情報交換の場としてお気軽にご利用ください。よろしくお願ひします。締め切り/2011年2月18日(金)

あて先 **CCC鶴来中央通信**  
〒920-2154 白山市井口町い98-1  
TEL:273-0067 FAX:272-3583