こころのケア講演会（ZOOM 開催）の
お知らせ

最近、「ヤングケアラー」という言葉を見聞きすることが増えています。家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受けている子どもたち（ヤングケアラー）は、知識も相談相手も乏しいまま、家事やケアや家族の感情面のサポートなどを担っています。そして、自分が子どもとして受けるべきケアが受けられない・学習や遊びをはじめとして子どもの育ちに大切な経験の機会が限られるなど、大きな影響を受けます。

今回は、ヤングケアラーに実地調査をされた田野中恭子先生が、精神疾患の家族と暮らす（暮らした）ヤングケアラーを中心に、ヤングケアラーの抱えるしんどさや、周囲の大人が気づいて支援するための方法などを、分かりやすくお話しして下さいます。

■ **日　時：**　**令和４年２月７日（月）１９：００～２０：３０（受付１８時３０分～）**

■ **実施方法：**　**オンライン講演会（ZOOM 使用）**

■ **講　演：「ヤングケアラーについて　～心に病を抱える親との暮らし～　」**

講 師　：　田　野　中　　恭　子　氏

（佛教大学　保健医療技術学部看護学科　公衆衛生看護学　准教授　）

司　会　：協会常務理事　中　村　佳　永　子　氏

（京都府精神保健福祉総合センター所長）

■ **申込方法：**　お手数ですが、事前に下記の項目を記入の上、メールにてお申し込み下さい。
定員になり次第締め切ります。（令和４年２月３日必着）
参加者には、後日、招待状をメールにて送付します。
①メール件名は「こころのケア講演会」②氏名（フリガナ）③住所（市町村名）
④当日連絡可能な電話番号　⑤所属団体等　⑥メールアドレス

申込先：　(E-MAIL) k_shf_kyokai04@yahoo.co.jp

〒602-8144
京都市上京区丸太町通黒門東入藁屋町 536-1 元待賢小学校 3 階
一般社団法人　京都精神保健福祉協会　事務局
(TEL & FAX)　０７５－８２２－３０５１（月～金　午後１時～５時）

■ **定員：**　50 名

■ 参加料：　無　料

■ 主 催　：　**一般社団法人　京都精神保健福祉協会**