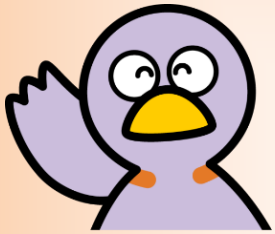
暮らしとこころの総合相談会

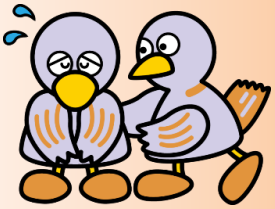
埼　玉　県　委　託　事　業



埼玉県マスコット
「コバトン」

様々な悩みや困りごとについて、お話をうかがいます。弁護士や司法書士、精神保健福祉士、社会福祉士と一緒に解決に向けて歩み始めましょう。

運営：「夜明けの会」
共催・協力：さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・埼玉県立精神保健福祉センター・（福）いのちの電話



コバトン

多重債務、生活相談、失業相談

コバトン

一時的な生活資金の不足から消費者金融を利用したが、気が付けばたくさんの借金で仕事も手がつかない。
夜も眠れずにリストラで退職。
仕事を探しているが適当な仕事が見つからない。手持ち金も無くなりそうで不安を感じている…。

心の健康相談

職場でのパワハラと同僚のいじめで退職。今でもその時の情景が思い浮かび無気力感が続いている。人生の再スタートを切りたい。
最近眠れず、気分が沈みやる気が出ない。
体調もすぐれない…。

コバトン

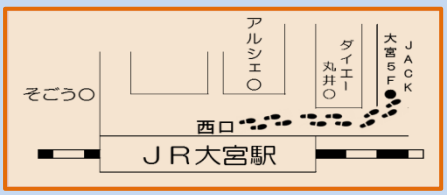
開催スケジュール（要予約）

4/6、13、20、27　5/11、18、25　6/1、8、15、22、29
7/6、13、20、27　8/3、10、17、24、31　9/7、14、21、28
10/12、19、26、　11/2、9、16、23、30　12/7、14、21
1/11、18、25　2/1、8、15、22、29　3/7、14、21、28

時間：原則15：00～19：00

～会場～

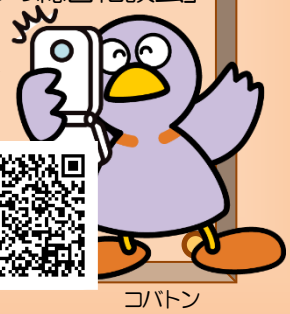
さいたま市大宮区錦町682-2
JACK大宮　5階集会室



コバトン

予約受付・お問い合わせ

令和5年４月3日（月）
～令和6年３月28日（木）
月～金（祝日、年末年始を除く）
10:00～17:00
☎048－782－4675
（「暮らしとこころの総合相談会」事務局）
詳しくは、「暮らしとこころの総合相談会」ホームページへ
http://www9.plala.or.jp/kurashitokenkou/



コバトン