暮らしとこころの総合相談会

埼玉県のマスコット「コバトン」

運営:「夜明けの会」(埼玉県委託事業)

共催・協力:さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・
埼玉県立精神保健福祉センター・(福)いのちの電話

相談無料

さまざまな生活の問題や、

こころの健康に悩んだら、まずは相談

開催日

令和５年度の開催日　（予約制）

原則木曜日　開催時間 15：00～19：00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日	11日	1日	6日	3日	7日	12日	2日	7日	11日	1日	7日
13日	18日	8日	13日	10日	14日	19日	9日	14日	18日	8日	14日
20日	25日	15日	20日	17日	21日	26日	16日	21日	25日	15日	21日
27日	——	22日	27日	24日	28日	——	23日	——	——	22日	28日
——	——	29日	——	31日	——	——	30日	——	——	29日	——

会　場

〒330－0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町 682-2

JACK 大宮（JR大宮駅西口徒歩1分）

5階 集会室（エレベータでお越し下さい）

【重要】新型コロナウィルス感染症対策に伴う対応について

感染防止対策を徹底した上で実施致します。

場所・時間等を変更する場合があるため、来場の前に下記事務局まで連絡くださるようお願い致します。

会場休館等の状況に応じて、電話による相談も受け付けております。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

予約受付時間

令和5年4月3日(月)～令和6年3月28日(木)
月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)
10:00～17:00

予約申し込み・お問い合わせ番号

048－782－4675
（「暮らしとこころの総合相談会」事務局）

詳しくはこちらへ

詳しい内容は、「暮らしとこころの総合相談会」ホームページへ
http://www9.plala.or.jp/kurashitokenkou/