

暮らしとこころの 総合相談会

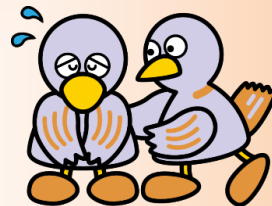
埼玉県委託事業



埼玉県マスコット
「コバトン」

様々な悩みや困りごとについて、お話を
うかがいます。
弁護士や司法書士、精神保健福祉師と一緒に
解決に向けて歩み始めましょう。

運営：「夜明けの会」
共催・協力：さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉県立
精神保健福祉センター・(福)いのちの電話



コバトン

多重債務、生活相談、失業相談



コバトン

一時的な生活資金の不足から
消費者金融を利用したが、
気が付けばたくさんの借金で
仕事も手がつかない。
夜も眠れずにリストラで退職。
仕事を探しているが適当な仕事が見つ
からない。手持ち金も無くなりそうで不
安を感じている…。

心の健康相談

職場でのパワハラと同僚のいじめで
退職。今でもその時の情景が思い浮かび
無気力感が続いている。人生の再スター
トを切りたい。

最近眠れず、気分が沈み
やる気が出ない。
体調もすぐれない…。



コバトン

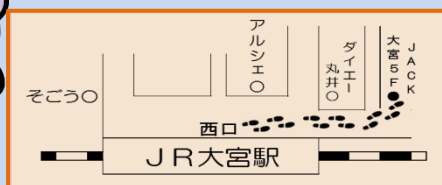
開催スケジュール (要予約)

4月19、26日 5月10、24日 6月7、21日
7月5、19日 8月2、23日 9月6、20日
10月4、18日 11月1、15日 12月6、20日
1月10、24日 2月7、21日 3月7、14日

時間：15:00～19:00

～会場～

さいたま市大宮区錦町 682-2
JACK 大宮 5階集会室



予約受付・お問い合わせ

平成30年4月10日(火)
～平成31年3月14日(木)
月～金(祝祭日、年末年始を除く)
10:00～17:00

☎048-782-4675

(「暮らしとこころの総合相談会」事務局)

詳しくは、「暮らしとこころの総合相談会」
ホームページへ

[http://www9.or.jp/
kurashitokenkou/](http://www9.or.jp/kurashitokenkou/)



コバトン



コバトン