

気にかける。

声をかける。

それだけで  
ほっとする。

# 自殺予防 いのちの電話

「今生きて 話してください あなたのことを」 第5回「自殺予防！東京キャンペーン」標語優秀賞

0120-738-556

毎月10日(フリーダイヤル) 24時間・無料です (8:00~ 翌日8:00)

〈いたずら、いやがらせのお電話はご遠慮ください。つらい思いをされている方の電話がつながりにくくなります。〉