

令和5年

7月



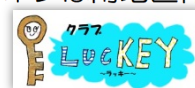
日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日 ウォーキング	4日 スナックゴルフ ピンポン	5日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前 LT (英会話)	6日 スナックゴルフ ピンポン	7日 ウォーキング	8日
9日	10日 ウォーキング	11日 スナックゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	12日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前 LT (英会話)	13日 スナックゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	14日 ウォーキング	15日 雪月花
16日	17日 ウォーキング	18日 スナックゴルフ ピンポン 南体育館 事務局お休み	19日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前 LT (英会話)	20日 スナックゴルフ お休み	21日 ウォーキング	22日
23日	24日 ウォーキング	25日 スナックゴルフ ピンポン 南体育館	26日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午前 LT (英会話)	27日 スナックゴルフ ピンポン 南体育館	28日 ウォーキング	29日
30日	31日 ウォーキング	事務局お休み	LT (英会話)	事務局お休み		

事務局お休みのお知らせ

唐子地区体育館の改修工事のため、18日・20日・25日・27日はお休みさせていただきます。

ピンポンのお知らせ

17日～31日は唐子地区体育館の改修工事が行われます。それに伴い、今月後半のピンポンは南地区体育館（南活動センター）で行います。



令和5年7月

クラブラッキー 紹介コーナー



夏本番に向けて、暑さに負けない体づくりをしましょう。
風邪コロナ予防の手洗いうがいを忘れずに。今月はこちらのご案内です。



クラブ
LUCKY

スナッグゴルフのお知らせ

青空の下、歩いたり体のひねり運動をしたりしてリフレッシュするスポーツ、ゴルフはいかがですか？ゴルフを気軽に始めるには Starting New At Golf の頭文字をとった「スナッグ」ゴルフがおススメです！

場所 さくらの広場（水道庁舎東側）

日時 火・木・土 9:00~12:00



スナッグゴルフとは

スナッグゴルフはゴルフの入門にぴったりのスポーツです。ゴルフ同様ボールを打ち上げ、カップインを目指します。クラブはランチャー（アイアンのようなもの）・ローラー（パターのようなもの）の2種類のみ、カップインもフラッグにくっつけるだけの簡単な難易度で、レクリエーション感覚でゴルフを始められます。また、ゴルフ経験者のスコアアップにもうってつけのスポーツとなっています。

