

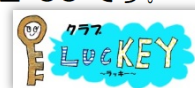
日	月	火	水	木	金	土
	1日 ウォーキング	2日 スナックゴルフ	3日 ウォーキング	4日 スナックゴルフ	5日 ウォーキング	6日
ゴールデンウィークのため お休み						
7日	8日 ウォーキング	9日 スナックゴルフ ピンポン	10日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午後 LT (英会話)	11日 スナックゴルフ ピンポン	12日 ウォーキング	13日
14日	15日 ウォーキング	16日 スナックゴルフ ピンポン	17日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午後 LT (英会話)	18日 スナックゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	19日 ウォーキング	20日
21日	22日 ウォーキング	23日 スナックゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	24日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午後 LT (英会話)	25日 スナックゴルフ スポーツ体験会 13時~15時	26日 ウォーキング	27日 雪月花
28日	29日 ウォーキング	30日 スナックゴルフ ピンポン 吹き矢(午前) C面	31日 ウォーキング グラウンドゴルフ 午後 LT (英会話)			

## 事務局お休みのお知らせ

5月の2日・4日はゴールデンウィークのためお休みさせていただきます。

## 吹き矢のお知らせ

2・4・9・11・16・25日はお休みとなります。 今月は全てC面、時間は10:00~12:00です。



令和5年5月

## クラブラッキー 紹介コーナー



道端のアジサイも色づき、見ごろをむかえています。  
風邪コロナ予防の手洗い消毒うがいを忘れずに。今月はこちらのご案内です。



クラブ  
LUCKY

## 日本一周万歩計のお知らせ

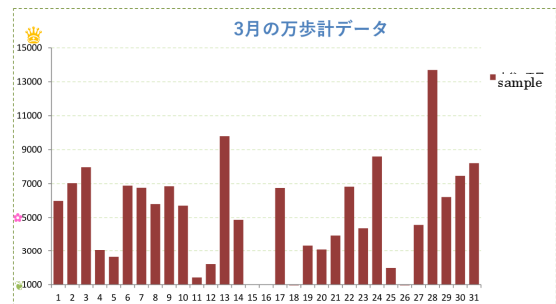
新緑の涼やかな季節がやってまいりました、皆様ウォーキングされてますでしょうか？クラブラッキーでは、日々のウォーキングが楽しくなるよう、万歩計の歩数をもとに「仮想日本一周の旅」を行っています！

歩数を提出するだけで1か月の毎日グラフ・日ごとの歩数・月平均・月合計のデータと共に今日本のどの地点にいるかが分かります。

スタート地点は東松山、南下して四国・九州を回り、日本海側から東北へ、北海道までぐるっと一周ゴール地点も東松山です。112か所の地点を通過し、総距離は約10,000km！

必要なものは毎日の歩数（と初めに歩幅）のみ、事務局までお伝えください。

事務局には日本地図と通過地点一覧もございますので、是非遊びにいらしてください。



歩数	歩幅
6751	923
3357	3127
3948	6823
4375	4375
8603	1983
1983	867
4572	13693
6214	7464
8209	8209

氏名	月平均	月合計
sample	5094	157,916
累計 3,745.10 km		
東松山から 48 熊本城 まで歩きました！		
1607年加藤清正が熊本城を築城！		